

報道関係者各位

2023年4月3日
株式会社ルネサンス

～がんサバイバーを応援～ オンラインレッスンサービスに新プラン登場

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本 利治、以下「当社」）は、時間や場所を気にせず運動習慣を身につけることができる、当社オリジナルのオンラインフィットネスサービス「RENAISSANCE Online Livestream[®]」（以下「ルネサンスオンラインライブストリーム」）にて、2023年4月より、がんサバイバーの方に向けた新プラン「がんサバイバーシップ支援プラン」を導入いたします。



1. 導入の背景

ルネサンスオンラインライブストリームは、スポーツクラブ ルネサンスで活躍するインストラクターがライブレッスン・ビデオレッスンを担当し、ヨガやピラティス、格闘技系やダンス系など、豊富なプログラムをお好きな時間・場所で受講いただけるサービスです。個人のお客様に加え、企業・健康保険組合の福利厚生や、学校の授業等、様々な場面でご利用いただいています。

また、当社は、大阪国際がんセンター敷地内にある患者交流棟に「がん特化型運動施設ルネサンス運動支援センター」を開設し、がん患者の方々の運動を通じた QOL の向上に取り組んでいます。

乳がんは年間 9 万人以上の方が罹患し、罹患率は増加の一途をたどっています。働き盛りの世代で治療を行いながら、心身の不調を抱えて生活している方も多くいらっしゃいます。ルネサンスオンラインライブストリームでは、がんサバイバーの方に向けて、体・心の不調の改善を目的に、これまでに下記のサービスを提供してまいりました。

- 乳がんを経験された方や治療に取り組む方に向けた「乳がんヨガ」、「乳がんエクササイズ」プログラムの導入
がん特化型運動施設「ルネサンス運動支援センター」が監修し、専門知識と技術をもった「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士」が、お一人おひとりに寄り添った指導を担当。
- ビジターの方にもご参加いただける無料のオンラインレッスンイベント開催
「乳がんサバイバーのためのヨガ WEEK／オンラインフィットネスフェス」
「がんサバイバーのためのオンラインフィットネスフェス」

参加者からは、「自宅から参加でき、体力の向上だけでなく精神的にもサポートしてもらえた」、「専門知識を持ったインストラクターに、現在の状態や体調に応じて動きを緩めたりするアドバイスをしてもらえて、安心感があつた」などのお声をいただいています。

今後もがんサバイバーの方が、気軽に安心して運動ができ、インストラクターや参加者同士がオンラインで繋がることで、気持ちのリフレッシュや心のケアができるよう、この度がんサバイバー限定の新プラン導入を決定いたしました。

2. 新プラン概要

プラン名称	がんサバイバーシップ支援プラン
料金	1,100 円（税込）/月
受講可能プログラム	がんサバイバー向けプログラム限定
対象	以下の条件を満たしている方が対象となります。 1. がんと診断された方や、治療中や経過観察中の方、治療を終えたご本人、及びその家族や友人、介護者の方 2. 医師による運動の許可が出ている方

3. がんサバイバーシップ支援プラン受講可能プログラム（2023年4月現在）

プログラム名称	乳がんヨガ（30分/60分）	乳がんエクササイズ（30分）
内容	リラックスしやすいヨガのポーズを行い、心と体を整え、気持ち良さを感じていただくことを目的としたクラスです。難しい動きはなく、優しいポーズを中心に行います。	乳がん術後・治療中の方の不調改善のための姿勢改善や、体力アップを目的としたクラスです。 リンパ浮腫予防の体操や肩周辺の痛みを考慮した体操などを行います。
開講曜日 /担当	毎週月曜 16:15～16:45 橘 千鶴 毎週火曜 9:45～10:45 上野 香 毎週金曜 10:30～11:00 上野 香 毎週金曜 19:30～20:00 川瀬 ひとみ	毎週月曜 9:00～9:30 川瀬 ひとみ 毎週木曜 12:30～13:00 川瀬 ひとみ 毎週金曜 11:30～12:00 上野 香
詳細ページ	https://rol.s-re.jp/rol_posts/h0mKbtRL	

○ルネサンスオンラインライブストリームは、下記 URL よりお申込みください。

<https://rol.s-re.jp/>

【関連サイト】

ルネサンス運動支援センターについて <https://cancer.s-re.jp/>

大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士について <https://cancer.s-re.jp/shikaku>

～ルネサンスオンラインライブストリームは、

「日本のサービスイノベーション 2022」にて最前線の事例として紹介されました～

今後お客様とのつながりを通じて持続的なイノベーションに取り組み、
より多くの皆さまの役に立つフィットネスの機会を創出してまいります。



日本のサービス
イノベーション 2022

【関連サイト】

日本のサービスイノベーション 2022

https://www.servicejs.jp/modules/contents/?ACTION=content&content_id=1807

ルネサンスオンラインライブストリーム 紹介ページ

https://www.service-js.jp/uploads/fckeditor/090_si2022_v1.pdf

以上

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
