

報道関係者各位

2023年6月27日
株式会社ルネサンス

「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士」を スポーツクラブ及びリハビリ特化型デイサービスに配置

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士（以下、「がん専門運動指導士」）」の認定資格者を、全国のスポーツクラブ ルネサンス及びリハビリ特化型デイサービスのルネサンス 元氣ジムに順次配置することをお知らせいたします。当社は、がん専門運動指導士の配置を通じて、がんサバイバーが安心して運動できる環境を提供してまいります。



■ 本取り組みの背景・目的

近年、がんの治療成績の向上はめざましく、多くの方ががんを克服しサバイバーとして活躍しています。また、がんを治すことが難しい場合でも治療を受けながら長期に延命できるようになり、社会活動をしている方も多く見られます。

一方、がんによる身体機能の低下や、手術など治療の過程で起こる身体の不調改善に必要な、継続的なりハビリについては、十分にサービスが行き届いていない現状があります。^{※1}

当社はこの度、がん専門運動指導士を取得した人材を全国のルネサンスに配置することにより、がんサバイバーが退院後も身近な場所で、運動を通じたQOLの維持・向上に取り組める環境をつくり、より豊かな人生を送ることができる社会の実現を目指してまいります。

※1 出典：[国立がん研究センターがん情報サービス](#)

■ がん専門運動指導士について

当社は、2021年6月より、がんの医療内容をよく理解し、がん患者のニーズに応じた運動指導者を社会に輩出することを目的に、本資格の養成・資格認定事業を開始しました。

本資格は、がんの病態や治療に関する基礎知識に加えて、患者の苦痛や悩みをよく理解した上で、がん患者のQOL向上に必要な運動の知識・技術を習得するもので、大阪国際がんセンターによって認定されます。

現在、117名が取得し、全国各地のスポーツクラブや個人のトレーニングジム・スタジオ、当社のオンラインレッスンサービス「RENAISSANCE Online Livestream[®]（以下、「ルネサンス オンライン ライブストリーム」）」等で活躍しています。

■ がん専門運動指導士 配置店舗（5月末時点）

スポーツクラブ ルネサンス

亀戸、港南中央、長岡、春日、佐世保

ルネサンス 元氣ジム

光が丘

今後順次、本資格保有者の配置施設を増やしてまいります。

- ・がん専門運動指導士による運動支援サービス内容は、事業所、認定指導者により異なります。
詳細は、各施設にお問い合わせください。
- ・オンラインでの、がん専門運動指導士による運動支援を希望される方は、ルネサンス運動支援センターまでお問い合わせください。

■ ルネサンス オンライン ライブストリームについて

ルネサンス オンライン ライブストリームは、2020年5月よりスタートした、パソコンやスマートフォンからエクササイズに参加できるオンラインレッスンサービスです。がんと身体運動に関する知識を持った、がん専門運動指導士が、ルネサンス オンライン ライブストリームを通じて個別指導やグループ指導を展開しています。



■ 関連サイト

- ・大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士：<https://cancer.s-re.jp/shikaku>
- ・ルネサンス運動支援センター：<https://cancer.s-re.jp/>
- ・ルネサンス オンライン ライブストリーム：<https://rol.s-re.jp/>
- ・スポーツクラブ ルネサンス：<https://www.s-re.jp/>
- ・ルネサンス 元氣ジム：<https://kaigo.s-re.jp/kg/about/>

以上

【「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士」についてのお問合せ先】
株式会社ルネサンス がんリハビリ事業研究チーム 石野田・山中・西畑
お問合せフォーム：<https://entry.s-re.jp/formmail/fms/e8cf580c253>

【本リリースについてのお問い合わせ先】
株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原
TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
