

報道関係者各位

2023年8月16日  
株式会社ルネサンス

## ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発する無料体験イベント 「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に参画

～本年9月15日（金）、16日（土）、17日（日）の3日間、スポーツクラブ ルネサンスを地域に無料開放～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、世界140か国が参加するウェルネスイベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド（World Wellness Weekend）」に参画することをお知らせします。

本年9月15日（金）、16日（土）、17日（日）の3日間、当社が運営するスポーツクラブを無料でご利用いただけます。また、特別イベントの開催やオンラインレッスン「RENAISSANCE Online Livestream®（以下「ROLJ」）」で、一般の方も参加可能な無料プログラムを実施予定です。



### ■ 参画の背景

「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」は、今回で世界では7回目となる、ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベントです。2017年にフランスのスパ業界から始まり、世界のアウトドアスポーツやヨガ、フィットネスなどの専門家ネットワークを通じて広まりました。昨年は、世界140ヶ国フィットネスクラブやヨガスタジオなどで、様々なウェルネス体験イベントが開催されました。その内容は、アウトドアスポーツ、スパ&マッサージ、ヨガ、環境保全活動など多岐にわたっています。

日本でも、誰もが参加しやすい形でウェルネスを啓発、実践する機会を提供することで、より多くの方に健康づくりの習慣化に関心をもってもらうことを目的に、昨年初開催され、今年で2回目となります。

当社は、「人生100年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を長期ビジョンに掲げており、その実現に向けて、多くの方に健康づくりの機会を提供し、身体を動かすことの楽しさを経験していただきたいと考えております。この考えのもと、この度国際スポーツ&ウェルネスウィークエンドの活動に賛同し、参画を決定いたしました。



■ イベント期間中ルネサンスの施設で地域無料開放を実施

【実施店舗】

スポーツクラブ 85 ヶ所、ジム&スタジオ 3 ヶ所、ベターボティーズハイ青山、バニスタ千歳船橋、ベトナム 2 ヶ所の計 92 ヶ所

一般の方は体験予約が必要です。ご希望の店舗の WEB ページよりお申し込みください。

<https://www.s-re.jp/club/>

■ 無料で参加できるイベントの開催及び ROL にて特別プログラムを実施

・一部のスポーツクラブにて無料イベントを開催

スポーツクラブ ルネサンス 11 ヶ所で、無料イベントを開催予定です。

実施内容については、決まり次第国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド公式サイトに掲載します。

・ROL で実施する 4 つの特別プログラム

9/15(金) 10:30-11:00	乳がんヨガ〜カラダココロ和やかに〜 WorldWellnessWeekend2023
9/15(金) 19:30-20:00	乳がんヨガ〜カラダココロ和やかに〜 WorldWellnessWeekend2023
9/16(土) 8:00-8:30	親子で楽しむヨガ〜カラダココロ健やかに〜 WorldWellnessWeekend2023
9/17(日) 13:00-13:30	aRise-エクササイズ〜カラダココロよろこぶ〜 WorldWellnessWeekend2023

詳細 URL <https://rol.s-re.jp/>

■ 関連サイト

実施店舗、イベント詳細などについては、以下のホームページよりご確認ください。

◆ 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド公式サイト

ルネサンスページ <https://wellnessweekend.jp/author/z0011/>

◆ World Wellness Weekend 世界ウェルネスマップ <https://00m.in/IWzEU>

以上

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：[ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>