

報道関係者各位

2023年11月22日
株式会社ルネサンス

大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士による がん経験者専用の「がん運動支援プラン」をスポーツクラブで提供開始

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士（以下、「がん専門運動指導士」）の認定資格者による、スポーツクラブ ルネサンス内でのがん経験者専用「がん運動支援プラン」の提供を開始いたします。

当社は、今後もがん経験者が住み慣れた身近な場所で、安心して運動できる環境を提供してまいります。



■ 本取り組みの背景・目的

近年、がん治療の進化は目覚しく、寛解が難しい場合でもがんと付き合いながら社会活動をされている方も多く見られます。一方、がんによる身体機能の低下や、手術など治療の過程で起こる身体の不調改善に必要な、継続的なリハビリについては、十分にサービスが行き届いていない現状があります※。

当社はこの度、がん専門運動指導士を取得した人材が、スポーツクラブルネサンスでがん経験者の方に運動指導を行う専用プランを開始することにより、がんサバイバーの方が退院後も身近な場所で、運動を通じたQOLの維持・向上に取り組める環境をつくり、より豊かな人生を送ることができる社会の実現を目指してまいります。

※ 出典：[国立がん研究センターがん情報サービス](#)

■ がん専門運動指導士について

当社は、2021年6月より、がんの医療内容をよく理解し、がん患者のニーズに応じた運動指導者を社会に輩出することを目的に、本資格の養成・資格認定事業を開始しました。本資格は、大阪国際がんセンターの先生方による、がんの病態や治療に関する基礎知識および患者の方々の状態を動画で学び、理解した上で、がん患者のQOL向上に必要な運動の知識・技術を習得するもので、大阪国際がんセンターによって認定されます。

現在、150名以上が取得し、全国各地のスポーツクラブや個人のトレーニングジム・スタジオ、当社のオンラインレッスンサービス「RENAISSANCE Online Livestream[®]（以下、「ルネサンス オンライン ライブストリーム」）」等で活躍しています。

■ がん経験者専用の「がん運動支援プラン」導入店舗（11月末時点）

スポーツクラブ&スパ ルネサンス 港南中央 24

プランの詳細は下記URLをご覧ください。

- がん運動支援プラン：<https://www.s-re.jp/program/cancer/>

今後、全国スポーツクラブ ルネサンスのがん専門運動指導士の配置クラブにおいて、順次導入する予定です。

がん専門運動指導士 配置店舗（11月末時点）

【スポーツクラブ ルネサンス】

亀戸、港南中央、海老名ビナガーデンズ、大和、長岡、広島緑井、春日、佐世保

【ルネサンス 元氣ジム】

光が丘

【訪問リハビリテーション】

富士見台

・がん専門運動指導士による運動支援サービス内容は、事業所、認定指導者により異なります。

詳細は、各施設にお問い合わせください。

・オンラインでの、がん専門運動指導士による運動支援を希望される方は、ルネサンス運動支援センターまでお問い合わせください。

<https://cancer.s-re.jp/>

■ ルネサンス オンライン ライブストリームのがんサバイバー支援プランについて

ルネサンス オンライン ライブストリームは、2020年5月よりスタートした、パソコンやスマートフォンからエクササイズに参加できるオンラインレッスンサービスです。がんと身体運動に関する知識を持った、がん専門運動指導士が、ルネサンス オンライン ライブストリームを通じて個別指導やグループ指導を展開しています。



■ 関連サイト

- ・大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士 <https://cancer.s-re.jp/shikaku>
- ・ルネサンス運動支援センター <https://cancer.s-re.jp/>
- ・ルネサンス運動支援センターnote https://note.com/cancer_s_re_jp/
- ・ルネサンス オンライン ライブストリーム <https://rol.s-re.jp/>
- ・スポーツクラブ ルネサンス <https://www.s-re.jp/>
- ・ルネサンス 元氣ジム <https://kaigo.s-re.jp/kg/about/>

以上

【「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士」についてのお問合せ先】

株式会社ルネサンス がんリハビリ事業研究チーム 石野田・山中・西畑

お問合せフォーム：<https://entry.s-re.jp/formmail/fms/e8cf580c253>

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>