

報道関係者各位

2024年1月10日
株式会社ルネサンス

2024年はジムトレ×サウナで、ととのう。 ～スポーツクラブ ルネサンス、全国 100 店舗にサウナ拡大展開！～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、全国に展開するスポーツクラブ ルネサンスのうち、100施設にサウナを併設し、運動・スポーツはもちろんのこと、サウナや温浴施設でのリラクゼーションを通じて、健康で快適なライフスタイルを提案しています。

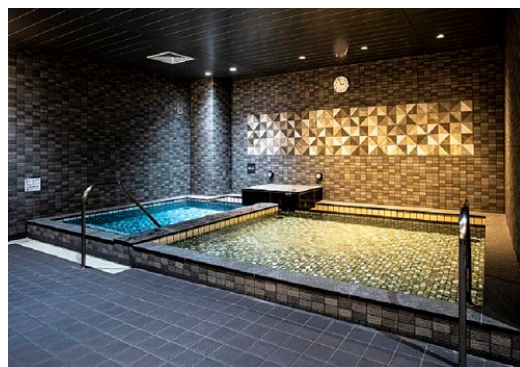
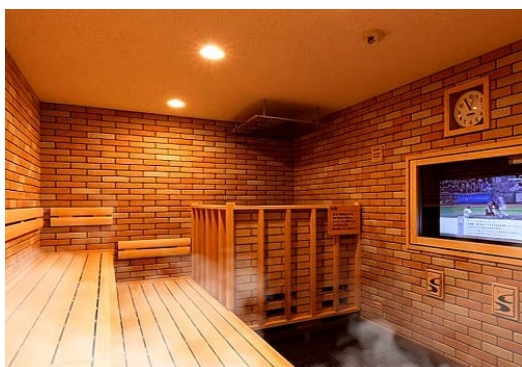
当社は、今後もサウナ熱の高まりにお応えするとともに、心と身体の癒しを叶える空間づくりに取り組んでまいります。



- ・ルネのサ活：<https://www.s-re.jp/magazine/feature/03/>
- ・1,000円で体験 激熱ッ ジム in サウナ ～ルネサンスの本格サウナでととのう～：
https://entry.s-re.jp/lp/sauna_gym/

■サウナへのこだわりの背景

当社は、第2次サウナブームと言われる1990年代初めより、スポーツクラブでの温浴施設及びサウナの併設を本格化し、運動だけでなく、心と身体を癒す空間づくりに取り組んできました。さらに、新規店舗の出店とともに、ドライサウナ、ミストサウナ、コールドミストシャワー、水風呂など、サウナ関連の設備の充実を図っています。このような施設の充実に伴い、その日のコンディションに合わせて楽しめるフィットネスライフの提案が可能になりました。

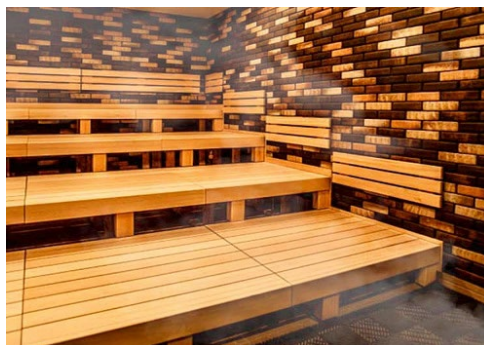


■ルネサンスのサウナの特徴

●ドライサウナ

ルネサンスのサウナ室は温度管理にこだわっています！
ジムトレと併せてサウナでのリフレッシュ、血行改善・美肌効果等
が期待できます。

※店舗によって、提供設備が異なります。



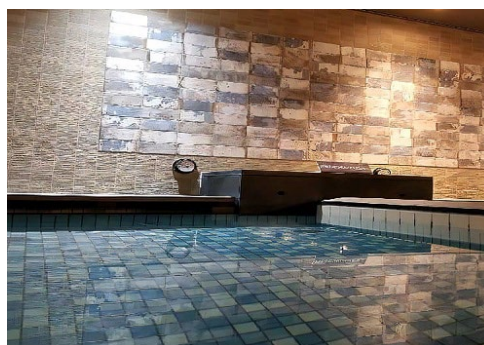
●オートロウリュ

サウナ内の熱したサウナストーンに自動で水が注がれるシステム
です。サウナ内に熱い蒸気が充満し、体感温度が上がることで
発汗を促進し、この上ない爽快感を得ることができます。



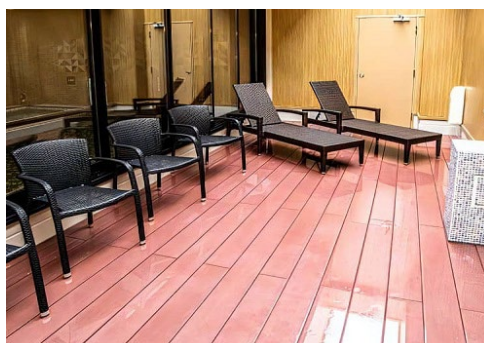
●水風呂

17℃～20℃（±3℃）の安心の低中温で、どなたにでも体に
負担をかけ過ぎることなくすっきりとご利用いただけます。



●外気浴・ととのい椅子

ととのい椅子が設置されているのでストレスなし！露天風呂があ
る店舗では、サウナ前後の外気浴も楽しめます。



■関連サイト

新春スタート応援キャンペーン！“ジム・サウナおためし会員”募集中

<https://www.s-re.jp/lp/campaign/>

以上

本リリースについてのお問い合わせ先
株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原
TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
