

報道関係者各位

2024年1月25日
株式会社ルネサンス

ルネサンス、「がんサバイバーのためのオンライン フィットネスフェス」を開催 ～2月4日は「ワールドキャンサーデー」～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、2月4日の「ワールドキャンサーデー」に合わせ、「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士^{※1}」による、がんを経験するすべての方を運動を通じて応援するイベント「がんサバイバーのためのオンライン フィットネスフェス」を開催いたします。

本イベントは、スタジオプログラムのオンライン配信サービス「RENAISSANCE Online Livestream[®]（以下「ルネサンスオンラインライブストリーム」）内で実施し、ご自宅やお出かけ先など、お好きな場所からご参加いただくことができます。

※1 「大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士」

がんの病態や治療に関する基礎知識に加え、患者の苦痛や悩みをよく理解したうえで、リハビリに必要な運動の知識・技術を習得した大阪国際がんセンターが認定する運動指導者



お申込みはこちらから https://rol.s-re.jp/rol_posts/OWEy4t8I

1. イベント概要

- 開催日：2024年2月4日（日）
- 開催方法：ルネサンスオンラインライブストリームを通じたオンライン配信
- 開催クラス：10:00～ 「がんサバイバーのためのゆるらくヨガ」 担当：上野香
14:00～ 「がんサバイバーのためのゆるっと体力アップトレーニング」 担当：村上理香
- 定員：980名/1クラス
- 参加費：無料

2.本イベントの開催目的・背景

生涯のうち、2人に1人ががんになると言われる現在^{※2}、がんとの共生は患者本人と家族、病院だけでなく地域や企業も含めた社会全体で考えていくべきテーマであると言えます。

がんを経験したすべての方に気軽に運動に触れる場面をつくることで、運動を通して QOL 向上の機会を提供することを目的としています。

※2 国立がん研究センターがん情報サービスがん登録・統計サイト「最新がん統計」より
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html#a25

3.がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センターについて

大阪国際がんセンター患者交流棟に開設している「がん特化型運動施設 ルネサンス運動支援センター」では、がん経験者を対象とした運動セミナーを毎月無料にて開催しています。

<https://cancer.s-re.jp/>

4.関連サイト

- ・「ルネサンスオンラインライブストリーム」：<https://rol.s-re.jp/>
- ・「大阪国際がんセンター」ホームページ：<https://oici.jp/>
- ・「ルネサンス 運動支援センター」ホームページ：<https://cancer.s-re.jp/>
- ・「ルネサンス 運動支援センター」note：https://note.com/cancer_s_re_jp/
- ・「大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士」ホームページ：<https://cancer.s-re.jp/shikaku>

当社は、長期ビジョンに掲げる「人生 100 年時代を豊かにする 健康のソリューションカンパニー」の実現を目指し、疾病予防だけでなく、がんをはじめとする病と共に生きる方々の治療前・中・後における QOL の維持・向上を支援してまいります。

以上

【本件に関するお問合せ先】

■ イベント・がんリハビリ事業について

株式会社ルネサンス 健康ソリューション部 ROL チーム：筒井
アクティブエイジング部 がんリハビリ事業研究チーム：山中
お問合せ URL：<https://rena-bg.s-re.jp/contact>

■ 本リリースについて

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原
TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
