

報道関係者各位

2024年5月23日  
株式会社ルネサンス

## 「地域におけるフレイル予防の最前線と成功事例」に関する 自治体向け無料オンラインセミナーを開催

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、2024年6月5日(水)、自治体向けに、「地域におけるフレイル予防の最前線と成功事例」に関する無料のオンラインセミナーを開催します。

当社は「人生100年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」として、これまでもフレイル予防に関する情報提供や普及活動を積極的に行ってまいりました。今後より一層、自治体と連携した健康づくり支援に取り組み、地域を取り巻く課題解決に貢献してまいります。

The poster features a teal and white color scheme. At the top right, it says '無料セミナー' (Free Seminar). The main title is '地域におけるフレイル予防の最前線と成功事例' (Local Frailty Prevention Frontline and Success Stories). Below the title, it says '～市区町村が取り組むべきポイントと事例のご紹介～' (Introduction of key points and cases for municipalities to address). The date and time are '6/5 水 | 15:00～16:15 オンライン開催' (June 5, Wednesday | 15:00-16:15 Online). A circular photo of a smiling man in a suit is on the right. Below the photo, his name '飯島 勝矢' (Iijima Katsuya) and titles '東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長' (University of Tokyo, Center for Research on Aging Society, Director) and '東京大学 未来ビジョン研究センター 教授' (University of Tokyo, Future Vision Research Center, Professor) are listed. The RENAISSANCE logo is at the bottom center.

お申込みはこちらから [https://hc-lp.s-re.jp/ja-jp/frail\\_seminar\\_202406](https://hc-lp.s-re.jp/ja-jp/frail_seminar_202406)

### ■ 本取り組みの背景・目的

日本における高齢化の進行に伴い、フレイル（加齢による身体的・精神的な衰え）が大きな社会問題となっています。フレイル予防は、社会参加、運動、栄養（口腔）を中心とした早期からのアプローチが重要とされ、適切な対策を講じることで健康寿命の延伸につながります。

今後、日本の高齢者人口がピークを迎える2040年を見据え、更なるフレイル予防の普及啓発を進めるべく、自治体との連携を強化することを目的とし、本セミナーを開催します。本セミナーでは、最新の研究成果の紹介や成功事例を活用しながら、フレイル予防の重要性をお伝えします。

## ■ 本セミナーの概要

### 地域におけるフレイル予防の最前線と成功事例～市区町村が取り組むポイントと事例のご紹介～

【開催日時】 2024年6月5日（水）15:00～16:15（入室開始 14:50～）

【内 容】 講師 飯島 勝矢 氏

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長

未来ビジョン研究センター 教授

- ・フレイル予防研究の最新エビデンス
- ・フレイル予防の普及啓発事例
- ・フレイルの認知度を高めるためのアクション（市町村の事例紹介）



【定 員】 300名

【参加費】 無料

【開催方法】 ZOOMによるオンライン配信

【申込方法】 イベント専用サイトより申込

[https://hc-lp.s-re.jp/ja-jp/frail\\_seminar\\_202406](https://hc-lp.s-re.jp/ja-jp/frail_seminar_202406)

※当日ウェビナー開始時間まで申込み可能です。

※お申込みは、自治体関係者のみに限らせていただきます。

## 《関連サイト》

- フレイルとは？ 地域社会におけるフレイル対策について <https://rena-bg.s-re.jp/blog/84>
- ルネサンス介護予防事業のご案内 [https://rena-bg.s-re.jp/rena\\_kaigoyobou](https://rena-bg.s-re.jp/rena_kaigoyobou)

以上

---

【本セミナーについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス ウェビナー運営事務局

Email : [r-chiiki@s-renaissance.co.jp](mailto:r-chiiki@s-renaissance.co.jp)

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：[ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

---