

報道関係者各位

2024年10月17日
株式会社ルネサンス

「おやすみヨガプレミアム～より良い睡眠を学ぶ特別レッスン～」開催のお知らせ ～住友生命保険相互会社／ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社との共催イベント～

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本 利治、以下「当社」）は、この度、住友生命保険相互会社（本社：大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長：高田 幸徳、以下「住友生命「Vitality」」）、ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：榊原 伸司、以下「Polar」）と共催し、「睡眠」に特化した内容で健康的な体づくりを目指している方を応援するイベント「おやすみヨガプレミアム～より良い睡眠を学ぶ特別レッスン～」を開催いたします。



■開催目的・背景

「眠ること」はご自身が健康であるために必要な疲労回復やストレス緩和、生活習慣病の予防などにも繋がる大切なものです。ストレス社会と言われる今だからこそ、健康を維持するためには「より良い睡眠」を学び、取り入れることが重要です。

本イベントでは、睡眠に関するセミナーとオンライン配信サービス「RENAISSANCE Online Livestream®（以下「ルネサンス オンライン ライブストリーム」）」で大人気のオリジナルプログラム「おやすみヨガ」をオンライン配信にて実施します。「睡眠」の分野を当社、その「計測」「フィードバック」に関してウェアラブルデバイスのPolar、そして人々の「健康づくり」を応援するための健康増進型保険“住友生命「Vitality」”を取り扱う住友生命が共催することで、本イベントを通じて「睡眠」の改善から人々の健康づくりのきっかけになることを目的としています。さらに、最後まで参加された方には、本イベントだけのオリジナルのプレゼントが当たるチャンスがあります。

■ イベント概要

- 【日 時】 2024年10月31日(木)20:00-21:00
【開催方法】 「ルネサンス オンライン ライブストリーム」によるオンライン配信
【開催クラス】 「おやすみヨガプレミアム～より良い睡眠を学ぶ特別レッスン～」
【対 象】 どなたでもご参加いただけます。
【定 員】 980名
【参加費】 無料
【申込方法】 <https://rol.s-re.jp/> より無料アカウント登録の上、予約
【申込締切】 イベント開始時間まで申し込みが可能です。 ※ただし、定員となり次第、受付終了

イベント詳細はこちらから https://rol.s-re.jp/rol_posts/4RLlqjj

■ 住友生命「Vitality」について

住友生命「Vitality」は、「加入時またはある一時点の健康状態を基に保険料を決定し、病気等のリスクに備える」という従来の生命保険とは一線を画し、「加入後毎年の健康診断や日々の運動等、継続的な健康増進活動を評価し、保険料が変動する」ことにより、「リスクそのものを減少させる」ことを目的とした商品です。またその為に住友生命様は、健康増進に繋がる様々な活動をサポートされています。

■ Polar について

フィンランドで設立された POLAR は、ウェアラブルデバイスによる心拍数計測の開発に取り組み、同分野のリーディングカンパニーとして、約 50 年にわたり徹底的な研究・分析に基づく革新的な製品を提供し続けています。その製品の正確さや性能の高さは多くのトップアスリートや専門家に認められ、現在世界 80 カ国以上で販売。より多くの人々の健康促進やパフォーマンス向上をサポートするため、様々なサービス向上に取り組まれています。

■ 関連情報サイト

- 「ルネサンス オンライン ライブストリーム」：<https://rol.s-re.jp/>
「住友生命保険相互会社」：<https://www.sumitomolife.co.jp/>
「住友生命「Vitality」」：<https://vitality.sumitomolife.co.jp/>
「ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社」：
https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/15404
「Polar」：<https://www.polar.com/ja>

【お問い合わせ先】

■ 本イベントについて

株式会社ルネサンス 健康ソリューション部カスタマーエクスペリエンスチーム：池田
<https://rena-bg.s-re.jp/rolb2b-lp>

■ 本リリースについて

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原
TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp
URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
