

世界アルツハイマー月間に「高齢者向けオンライン健康教室」を開催しました ～全国から900名以上が参加し、大盛況～

株式会社ルネサンス（代表取締役社長執行役員：岡本 利治、本社：東京都墨田区、以下「当社」）は、9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、高齢者向けのオンライン健康教室を開催しました。

この健康教室には、青森県から鹿児島県まで20都道府県、38か所から延べ900名以上の方々にご参加いただき、大盛況で終えることができました。参加された方からは、「とても楽しかった」「皆で参加できてよかった」「良い刺激になった」等のお声をいただいています。

当社は、高齢者の皆様がより幸せに健やかに生きることができる社会の実現に向け、引き続き認知機能や身体機能の低下予防および改善に取り組んでまいります。



エコが丘デイサービスセンター（仙台市）での参加風景

■開催概要

この健康教室は軽い運動だけでなく、当社が開発した脳活性化メソッド「シナプロジー[®]」を交えたオリジナルのプログラムです。青森から鹿児島まで、全国各地をオンラインでつなぎライブ開催しました。

【開催日時】 9/6(金)、11(水)、19(木)、24(火)、30(月)
14:00～14:40

【参加施設】 青森から鹿児島まで20都府県の
通所介護事業所、通所リハビリ事業所、
高齢者住宅、クリニック、自主活動グループ、
介護予防教室、ケアローン等38ヶ所

【参加者数】 延べ900名以上



ケアローンでの参加風景

また、オンライン以外にも、当社の一部スポーツクラブのレッスン内でアルツハイマー月間に関する情報を発信しました。

■世界アルツハイマーデー／月間について

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。

日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。(厚生労働省ホームページより)

■脳活性化メソッド「シナプソロジー®」について

「シナプソロジー」は、じゃんけん・ボール回しといった基本動作に対し、感覚器を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくメソッドです。できること(習得)を目的とせず、できないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

現在、介護サービス事業、介護予防教室、企業の健康経営、ドラッグストア・薬局による地域の健康づくり、教育分野、アスリートのパフォーマンス向上等、様々な分野で活用されています。



ホームページ <http://synapsology.com>

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGYは、株式会社ルネサンスの登録商標です。

■関連リンク

- ・2024年9月5日リリース 9月のアルツハイマー月間に高齢者向けオンライン健康教室を開催
<https://www.s-renaissance.co.jp/news/detail/?stb=tab2&y=&p=2&did=2196>
- ・ルネサンス ヘルスケア事業サービスサイト
介護リハビリ事業 <https://kaigo.s-re.jp/kg/>
高齢者の健康づくりをサポート https://rena-bg.s-re.jp/rena_kaigoyobou
地域の健康づくり <https://rena-bg.s-re.jp/service/community>

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角(むらづみ)・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
