

ルネサンス、横浜市心臓リハビリテーション登録事業者に 横浜市内のスポーツクラブと介護リハビリ施設 16 か所を登録

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本 利治、以下「当社」）は、神奈川県横浜市が推進する心臓リハビリテーション事業（Y-Hearts Project）に協力するため、横浜市内スポーツクラブ5施設、介護リハビリ施設11施設、計16施設を心臓リハビリテーション事業者に登録しました。

今後、横浜市心臓リハビリテーション協力医療機関の医師が行う運動処方に基づいて、心血管疾患を持つ患者の治療後の運動継続支援に取り組んでまいります。



運動施設用ロゴ



介護施設用ロゴ

■横浜市が推進する「心臓リハビリテーション」の事業内容について

心疾患は日本の死因第2位であり新規発症数については、高齢化が進むことに伴い、今後増加していくと想定されています。そのような中、心血管疾患治療後の心臓リハビリテーションの実施は、その後の再入院率や死亡率を大きく低減することが実証されており、更に日常生活の質（QOL）の向上にも、大きく寄与するといわれています。

そのような背景から、多くの関係機関から心臓リハビリテーションは推奨されていますが、実態として継続的な運動継続等のリハビリテーションの実施率は非常に低い状況が社会課題となっています。

横浜市では、心臓リハビリテーション事業（Y-Hearts Project）として、市内の維持期の心血管疾患患者の運動環境の充実及び医療機関、運動施設や介護サービスの地域連携の推進を図ることを目的に、心臓リハビリテーション協力医療機関と、運動処方に基づいた運動環境を提供できる登録事業者の拡充を図っています。

●横浜市ホームページ 心臓リハビリテーションについて (Y-Hearts Project)

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/iryo/gan/cr/rehabilitation.html>

■横浜市内当社施設が地域の健康課題の解決拠点に

当社は、横浜市内に直営のスポーツクラブ 5 施設、及び介護リハビリ施設 11 施設を運営しており、日常的な地域の健康増進への貢献を目指しています。横浜市が推進する心臓リハビリテーション登録事業者へ登録することで、社会課題でもある心血管疾患を持つ患者の運動環境の提供に貢献できると考え、本事業への登録をいたしました。

当社は今後も横浜市と連携し、地域から必要とされる健康づくりの拠点を目指すとともに、お一人おひとりの『生きがい創造』に取り組んでまいります。

■横浜市心臓リハビリテーション登録施設

《スポーツクラブ》 スポーツクラブ ルネサンスホームページ <https://www.s-re.jp/>

- スポーツクラブ Lite! ルネサンス 横浜 24
- スポーツクラブ ルネサンス 港南台 24
- スポーツクラブ&スパ ルネサンス 港南中央 24
- スポーツクラブ ルネサンス 天王町
- スポーツクラブ ルネサンス 蒔田 24

《介護リハビリ施設》 介護リハビリ事業ホームページ <https://kaigo.s-re.jp/kg/>

- ルネサンス 元氣ジム戸塚
- ルネサンス 元氣ジム港南台
- ルネサンス 元氣ジム上大岡
- ルネサンス 元氣ジム金沢文庫
- ルネサンス 元氣ジム上中里
- ルネサンス 元氣ジム東戸塚
- ルネサンス 元氣ジム伊勢佐木長者町
- ルネサンス 元氣ジム三ツ境
- ルネサンス リハビリセンター蒔田
- ルネサンス リハビリステーション蒔田
- ルネサンス リハビリステーション戸塚

以上

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらずみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>
