

「スポーツエールカンパニー2025 認定制度」において8年連続で認定されました ～今年度は、運動実施率84%で「シルバープラス認定」を取得～

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：岡本 利治、以下「当社」）は、このたびスポーツ庁が実施する「スポーツエールカンパニー2025認定制度」において8年連続で認定されました。また今年度は、「スポーツエールカンパニー」の認定を、通算して7回～9回受けた企業が受けられる「シルバー認定」とともに、従業員の週1回以上のスポーツ実施率が70%以上の企業に与えられる、「プラス認定」を取得しました。

■「スポーツエールカンパニー認定制度」とは

スポーツ庁が「働き盛り世代」のスポーツ実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業を認定する制度です。

また今年度は、全スポーツエールカンパニー申請1,499件の内、337件（22%）が、当社が事務局をつとめる「健康経営会議」からの募集認知という結果になりました。ルネサンスは、関係団体との連携を通じて、「スポーツエールカンパニー認定制度」の取組を応援しています。

スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」ページ：

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1399048.htm



■当社が従業員の健康増進に取り組む背景

当社は、企業理念である「生きがい創造」を実現するうえで、従業員が「健康のプロフェッショナル」であることを求めています。そのために当社は、「ルネサンス健康経営宣言」を制定し、従業員が、最大のパフォーマンスを発揮できるように、以下の健康増進の具体的な取組を継続して実施しております。

■従業員の健康増進の具体的な取組

従業員への積極的な運動支援

従業員への積極的な運動実施を目的に、全国に展開する「スポーツクラブ」の無料利用や時間や場所を問わない「オンラインレッスンサービス」の受講を、福利厚生の1つの取組として提供し、健康増進に取り組んでいます。

また、休憩時間を1日最大2時間まで取得できる制度を導入することで、従業員の仕事と家庭の両立や、運動実施の機会を積極的に支援しています。

これらの結果として、2024年度の週1回、1回あたり30分以上の運動を実施している従業員の割合が84%を超える状況となっています。



運動・食事・睡眠の健康スコアを全従業員が競い合う健康づくりイベントを開催

健康リテラシー向上とコミュニケーション活性による健康的な組織風土の醸成を目的に、全社で日々の『運動』『食事』等をアプリに入力し、職場別・個人別に「健康スコア」を競い合う健康づくりイベントを定期開催しています。

イベント後は、組織と個人の努力が認められるように、社長が、“優秀職場”、“優秀スタッフ”を表彰する制度を取り入れることで、従業員の参加意識の向上への積極的な働きかけを行っています。本イベントの実施を通して、期間中の従業員同士のコミュニケーション量や、運動だけでなく食事や生活習慣の改善に取り組む従業員が増加しました。現在、アプリ登録率は全従業員の90%を超え、毎回70%以上の従業員が参加するイベントへと発展しています。



体カテスト「全国カラダ年齢測定」の開催

従業員が健康状態を客観的に知る機会をつくることを目的に、2024年度より一般社団法人日本フィットネス産業協会が提供する「全国カラダ年齢測定-フィットネス体カテスト」を開催しています。

これまでに延べ666名の従業員が参加し、今年68歳になる社長が、体カテストで40代前半のカラダ年齢を記録したことは、従業員にとって大きな刺激となりました。従業員からは「自身や仲間の健康を見直す良い機会になった」「社長に負けられないように運動習慣を大切にしたい」といった意識の変化が生まれ、社長の結果が従業員一人ひとりの健康意識向上に大きな影響を与えています。



今後も、継続的に体カテストを実施することで経年での体力年齢の変化の見える化をはかり、多くの従業員が自らの運動の成果や体力を見つめ直す環境を整えてまいります。

なお、当社は東京都が実施した「令和6年度東京都スポーツ推進企業認定制度」にも認定されています。2015年度から継続して、今年度で10年連続の認定となりました。

「東京都スポーツ推進企業認定制度」：<https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/>

当社は、スポーツを通じて社員とその家族、さらに地域社会全体の健康と幸せを実現することを目指しています。スポーツを基盤として、長期ビジョンである「人生100年時代を豊かにする健康のソリューションカンパニー」を目指してまいります。

■ご参考

- ・当社の健康経営の取り組み：<https://www.s-renaissance.co.jp/co/file/kenkokeiei.pdf>
- ・ルネサンス公式note「ルネサンスで働くスタッフが大事にする「健康」について聞いてみた」：
https://note.com/rena_official/n/n13a3ff55c7e7

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・牧野

TEL：03-5600-7811 MAIL：ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>