

報道関係者各位

2025年2月5日  
株式会社ルネサンス  
株式会社スポーツオアシス

## 福岡市と共働で実施した「バランスボールを活用した転倒災害予防実証実験」が 厚生労働省「SAFE アワード」でゴールド賞に選出

株式会社ルネサンス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長執行役員：岡本 利治、以下「ルネサンス」）と、株式会社スポーツオアシス（代表取締役社長執行役員：吉田 智宣、本社：東京都墨田区、以下「スポーツオアシス」）は、厚生労働省による、安全で健康に働ける職場環境づくりに向けた優れた取組を表彰する「SAFEアワード」で、福岡市と共働して実施した「バランスボールを活用した転倒災害予防実証実験」が、サービス産業部門 企業等間連携部門で最高位のゴールド賞に選ばれたことをお知らせします。



左から スポーツオアシス 執行役員 スポーツクラブ事業本部長 兼 ヘルスケア事業本部長 佐藤 博志氏、福岡市 総務企画局 人事部 職員健康課長 松田 孝子氏、ルネサンス 地域健康推進部 次長 丸尾 和久

### ■ SAFE アワードとは

「SAFE アワード」は、職場において実施されている労働災害防止や安全・健康の増進のための取組事例を募集し、表彰することで、優良な取り組みを進める職場の「見える化」を図り、企業・労働者による更なる試みを促進することを目的としています。企業等間連携部門賞は、複数の企業、団体等の連携による労働災害防止の取組に関するものが対象となり、SAFE コンソーシアム事務局による一次選考を経て、一般投票の結果、選出されました。

※SAFE アワード（厚生労働省）：<https://safeconsortium.mhlw.go.jp/award/>

### ■ バランスボールを活用した転倒災害予防実証実験とは

福岡市役所では45歳前後から公務上の災害が増加傾向にあり、主な原因が転倒によるケガとなっていることから、福岡市、ルネサンス、スポーツオアシスの共働で福岡市職員100名を対象とした「バランスボールを活用した転倒災害予防」に取り組みました。

福岡市職員が、スポーツオアシスのバランスボールを事務椅子代わりに業務中に使用し、休憩時間等にはルネサンスが提供したバランスボールエクササイズを約3か月間実施しました。オアシスのバランスボールは、リングがあることにより安定性が増し、安心してご利用いただけるよう設計されています。



その結果、下肢筋力、バランス能力、敏捷性の向上が確認され、転倒リスクの低減にも有意な成果が得られました。

※2024年10月10日プレスリリース

「バランスボールで転倒リスク大幅低減！福岡市職員を対象にした実証実験で成果を実証」

<https://www.s-renaissance.co.jp/news/detail/?y=2025&p=4&did=2212>

### ■今後の展開について

ルネサンスとスポーツオアシスは、2024年4月1日より企業グループとなり、両社の事業シナジーを強化しております。

本実証実験を通して得られた知見、エビデンスを活用して、全国の自治体職員、企業、健康保険組合に向けた職場の安全衛生の維持、向上のための「バランスボールを活用した転倒予防プログラム」を両社で展開してまいります。また、本実証実験でも活用したバランスボールをはじめとするスポーツオアシスのホームフィットネスが展開するフィットネス商品は、職場や家庭での効率的な運動に役立つものが多々あることを鑑み、今後も様々なプログラムとの組合せも検討してまいります。

引き続き、両社の強みを組み合わせ、そのシナジー効果により、更なる事業の拡大を図っていくと同時に、両社の企業理念である「生きがい創造」、「Well-Being」の実現に向けて、取り組んでまいります。

### ■関連リンク

福岡市 mirai@ページ <https://www.city.fukuoka.lg.jp/keizai/kigyo-renkei/mirai/index.html>

スポーツオアシスホームページ <https://www.sportsoasis.co.jp/top/>

スポーツオアシス バランスボール紹介サイト <https://shop.sportsoasis.co.jp/shopbrand/ct179/>

転倒リスク測定・からだチェックエクササイズ紹介サイト <https://rena-bg.s-re.jp/safetyandhealth01>

ルネサンス 企業、自治体等の健康づくりサービスサイト <https://rena-bg.s-re.jp/>

以上

---

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム：村角（むらづみ）・原

TEL：03-5600-7811 MAIL：[ml\\_pr@s-renaissance.co.jp](mailto:ml_pr@s-renaissance.co.jp)

URL：<https://www.s-renaissance.co.jp/>

株式会社スポーツオアシス 経営企画部グループ広報：辰見・三宅・若林

TEL：050-3772-3818 MAIL：[press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)

URL：<https://www.sportsoasis.co.jp/co/>

---