



平成 24 年 4 月 16 日

各 位

会社名：株式会社ルネサンス  
代表者名：代表取締役社長執行役員 吉田正昭  
（コード番号：2378 東証第一部）  
問合せ先：経営企画部長 藤澤豊樹  
（電話番号 03-5600-5457）

## リハビリ特化型デイサービス（通所介護）事業の開始に関するお知らせ

当社は、リハビリテーションに特化したデイサービス（通所介護）事業を開始し、その一号店を平成 24 年 5 月に神奈川県鎌倉市に出店します。

記

### 1. リハビリ特化型デイサービス（通所介護）事業の開始について

当社は、高齢者の皆様がいつまでも健康でいきいきとした生活がおくれるよう、転倒予防や機能改善等の運動プログラムを開発し、自治体の介護予防事業等を通じて提供しております。

また、介護予防運動指導員の養成を通じて、高齢者の皆様の健康づくりを担う人材育成も行っております。

今回、新たにリハビリ特化型デイサービス（通所介護）事業を開始し、要支援・要介護認定者の皆様の自立支援に取り組みます。

まず、一号店を神奈川県鎌倉市に出店した後に、各地域への多店舗展開を行う予定です。



### 2. ルネサンス リハビリセンターの特色

リハビリテーションの専門家である理学療法士と運動指導の専門家である介護予防運動指導員等が機能訓練を行います。利用者の皆様は、安全で効果的なリハビリが行えます。

また、フィットネスクラブにおけるグループレッスンのノウハウを取り入れることで、楽しくリハビリが継続できます。

### 3. リハビリセンター大船の概要と主なサービス内容等

#### <概要>

名称	ルネサンス リハビリセンター大船
所在地	神奈川県鎌倉市岩瀬1丁目
オープン時期	平成24年5月(予定)
主な設備等	レッドコード6基、歩行訓練用平行棒、エアロバイク、ウォーカー、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他
最寄駅	JR 大船駅(徒歩10分)

#### <主なサービス内容>

##### ・理学療法士による個別リハビリ

当施設には理学療法士が常駐し、各個人に合ったオーダーメイドな機能訓練を実施します。

歩行訓練用平行棒・ウォーカー・エアロバイクを設置し歩く機能を向上させます。



理学療法士による歩行訓練

##### ・レッドコードによるバランストレーニング

北欧のリハビリテーション施設で多く活用されている痛みや緊張を伴わない機能的なリハビリシステムです。レッドコードと呼ばれる天井から吊るされたスリングを使用し、姿勢改善やバランス能力の向上を目指します。

##### ・運動指導員によるグループエクササイズ

フィットネスのノウハウを取り入れた楽しく効果的なグループエクササイズを専門の運動指導員がサービス提供します。

また、ルネサンスが独自に開発した脳活性化エクササイズ「シナプソロジー」を導入、運動により脳に刺激を与えることで、脳の様々な機能の向上、ストレスの緩和、コミュニケーションの向上を図ります。



レッドコードを使用したバランストレーニング



「シナプソロジー」エクササイズ

### ・ iPad 等の活用

iPad を活用し、「指を使う」「目で楽しむ」「人と繋がる」など、利用者同士、利用者とスタッフの交流を広げます。

また、利用の様子や変化などを画像でわかりやすく伝える御家族向けの通信サービスを行います。



iPad を使ったコミュニケーションタイム

### < 運営体制 >

定 員	午前 20 名、午後 20 名（計 40 名）
営業時間	月曜日～土曜日 (午前) 9 : 3 0 ~ 1 2 : 3 5 (午後) 1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 5
人 員	理学療法士、介護福祉士、看護師、介護予防運動指導員、等

### 【本件に関する問い合わせ先】

株式会社ルネサンス  
ヘルスケア事業本部  
0 3 - 5 6 0 0 - 5 4 5 1

以上

---

### 【参考情報】

#### ◆ 当社の施設数（平成 24 年 4 月 16 日現在）

##### < スポーツクラブ >

- ・ 直営 . . . . . 95 クラブ
- ・ 業務受託 . . . . . 7 クラブ

---

- 合計 . . . . . 102 クラブ

##### < 新業態施設 >

- ・ スタジオ単体型施設（女性専用）

#### **Demi RENAISSANCE（ドゥミ ルネサンス） . . . 5 店舗**

- ・ パーソナル専門型施設（女性専用）

#### **プラナガーデン . . . 1 店舗（自由が丘）**

- ・ 小型サーキットジム

#### **Body Q't（ボディキュット） . . . 11 店舗（スポーツクラブとの併設含む）**