

報道関係者各位

2017年3月22日
株式会社ルネサンス

シンプルで楽しい！ステップ系プログラム『Group Blast』を拡大展開 ～音楽と動きの融合による最高のエクスペリエンスを創出！～

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田正昭、本社:東京都墨田区)は、2017年4月より、新たにステップ系プログラム『Group Blast(グループブラスト)』を、全国のスポーツクラブ ルネサンスに順次導入し、40ヶ所で拡大展開を図ります。

『Group Blast』は、世界の主要マーケットであり、トレンドの中心である北米に本部をおくMOSSA(モッサ)が開発した、ステップ台を使用した有酸素運動とアクティブなトレーニングを組合せたスタジオプログラムです。

すでに先行導入したクラブでは大変ご好評をいただいております。この度拡大展開することを決定いたしました。現在展開中のMOSSAの『Group Power』『Group Fight』に『Group Blast』を加えることで、よりバラエティに富んだプログラムの提供が可能となります。

当社は、今後も多くの方々に楽しみながら効果を実感していただける新たなプログラムの導入を進め、これまで以上にサービスの向上を図ってまいります。

記

【プログラムの特徴】

『Group Blast』は、運動初心者からアスリート、老若男女問わず参加できるシンプルで楽しく効果的なプログラムです。「誰にでもできる、楽しめる」をテーマに、最先端のムーブメントと刺激的な音楽を組み合わせ、シェイプアップや心肺機能の向上、下肢の筋力アップに効果的です。

1. バリアフリーなプログラム

年齢や性別、フィットネス経験などの壁を取り払うことを目指して開発されたプログラムです。ステップ台の高さから動作のバリエーションまでエクササイズの強度も難度も調節でき、初めてでも安心して参加できます。

2. 複雑な振り付けを取り除いたシンプルな構成

シンプルに構成し、「楽しさ」という原点に立ち返る構成で、ステップクラス経験者の方にも初心者の方にも好評です。

3. 最高の音楽と進化し続けるフィットネスエクスペリエンス

往年の曲から最新のヒット曲まで、厳選された最高の音楽を活用。動きや強度、テーマに沿った音源により、最高のエクスペリエンスを提供します。

レッスンは、45分と60分の2種類で展開してまいります。

詳細：<http://www.s-re.jp/program/pop/studio/index48.html>



以上

本リリースについてのお問合せ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898
URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F