

報道関係者各位

2015年7月14日  
株式会社ルネサンス

## ドウミ ルネサンス 「産後ママのためのヨガ&フィットネス」導入スタート!!

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、8月より、スタジオ単体施設ドウミ ルネサンスにおいて、「産後ママのためのヨガ&フィットネス」プログラムの導入を開始いたします。

女性のライフステージに合わせ心と身体のケアをおこなうプログラムで、妊娠・出産を機に変化していく女性の身体へのアプローチと、赤ちゃんと触れ合う事での親子のコミュニケーションを深めてまいります。

記

### プログラム概要

プログラムは2種類展開いたします。

●「ママヨガ with ベビー」

産後の体に効く全身を使ったヨガのポーズが中心です。体の中から働きかけるヨガでシェイプアップと心身の調整をしたいママにおすすめです。

●「ママフィット with ベビー」

バレエ、ピラティス、ハンドウォーク、トレーニング、有酸素運動など様々なスタイルで産後の体にアプローチしていきます。産後の体を変えたいママにおすすめです。

### 導入予定店舗

6店舗(目黒店、五反田店、田町・三田店、池袋店、高田馬場店、中野店)

※各店とも駅から徒歩1分

ママ&ベビーWEB ページ <http://www.demi-re.jp/mamababy/index.html>

### ドウミ ルネサンスについて

“女性のための駅前スタジオ”として、20~40歳代の女性のお客様を中心に多くのご支持をいただいております。メインコンセプトは“素足の感触”。都会にいなながら“靴を脱ぐ”という解放感を満喫できるスタジオです。

ヨガやピラティスなどの上質で洗練された多彩なプログラムを提供することで、流行に敏感な女性にココロとカラダの調和や心地良さを感じていただくことを追求しております。

公式ホームページ <http://www.demi-re.jp/>

以上

お問合せ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898

URL:<http://www.s-re.jp>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F

