

報道関係者各位

2017年11月16日
株式会社ルネサンス
 ×  Link & Communication

健康アドバイスアプリ『カラダかわる Navi for スポーツクラブ』を ルネサンス フィットネスクラブ会員に 2018 年 1 月より提供開始

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」と)と株式会社リンクアンドコミュニケーション(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:渡辺 敏成、以下「リンクアンドコミュニケーション」)は 2018 年1月より、スポーツクラブ業界で初めて、ルネサンス フィットネスクラブ会員を対象に、本格的な食事と運動のアドバイスを提供するアプリ「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」を導入いたします。



1. 会員向けアプリ「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」の開発

当社はこれまで、全国 9,000 名を超える管理栄養士・栄養士ネットワークをもとに食と健康サービスを提供するリンクアンドコミュニケーションと共同で、企業健保を対象に、健康経営・データヘルスを支援する健康アドバイスアプリ「カラダかわる Navi」を提供してまいりました。

今回この知見を活かして、フィットネスクラブ個人会員向けに「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」の提供を開始いたします。

当アプリを通じて、会員が自分で毎日の食事や体重・血圧、歩数やスポーツクラブでの運動量などのデータを一元で管理でき、また専門家監修のアドバイスをリアルタイムで受けることができますようになります。

また当アプリを活用して会員とのコミュニケーションを充実させ、会員分析、生活習慣動向の分析を行うことで、より良いサービスをご提案し、会員の更なる満足度向上に努めていきたいと考えています。


2. 「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」の特徴


「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」は、フィットネスクラブ会員を対象に「フィットネス×食」をトータルで管理することができる健康アドバイスアプリです。





- ① 健康アルゴリズム&AIが、毎日の食事・運動をアドバイス**
毎日の食事や運動、スポーツクラブでの運動、日々計測した体重や体脂肪、血圧などのデータに、健康アルゴリズム&AIがリアルタイムにアドバイスを提供します。アドバイスはすべて専門家である管理栄養士、トレーナーが監修しています。
- ② 目的別に選べる健康管理コース**
自分のなりたい姿に向けて、自分にあった目的別の健康管理コースを選択することができます。「ダイエットコース」「ほどよく筋肉&引き締めコース」「マッチョになりたいコース」の3つのコースが用意されています。
- ③ クラブでの運動、毎日の運動をしっかり管理**
スポーツクラブ ルネサンスで参加したスタジオ、プログラム、行ったトレーニングが記録できます。また普段行う軽い運動からランニングなど、全ての運動をアプリに登録して管理することができます。当社おすすめのためのトレーニングメニューも提案します。
- ④ 毎日、毎食の食事にすぐにアドバイス**
食べた食事を登録すると、カロリーと栄養バランスに関してすぐにアドバイスが届きます。カロリー計算だけでなく食事の良かった点についてのアドバイスが届くので、記録が楽しくなります。また「次の食事で何を食ったら良いか？」もアドバイスしますので、未来志向の食事管理ができます。
- ⑤ 動画での運動メニューや健康レシピが充実**
家庭や職場で簡単にできる運動メニューや、健康のことを考えたレシピが充実しています。運動メニューは動画で届くので見やすく便利です。
- ⑥ クラブの会員情報との連携**
アプリとクラブとの会員情報を連携させることで、会員分析、生活習慣動向の分析を行い、より会員のニーズにあったトレーニングメニュー、アドバイスを提供します。




 管理栄養士が毎日、毎食アドバイス！
ダイエット・健康アプリの決定版！

 メニュー数は約100,000件！
検索して選ぶだけなので
カンタンに記録できます！

 栄養バランスのアドバイスや
次に何を食ったらいいか？まで
管理栄養士がお答えします！

 運動メニューは一覧、登録履歴、
複数の運動をまとめて登録できるセット
から選べます。

 よく運動するメニューは
履歴から選ぶと簡単です。

3. 今後の展開

今後は、クラブ内でのイベント機能やランキング機能など、会員向けの機能をさらに充実してまいります。また他のスポーツクラブに対して、会員向けのソリューションサービスとして展開していく予定です。



株式会社リンクアンドコミュニケーションの概要

リンクアンドコミュニケーションは、IT×専門家ネットワークで、「専門家がもっと身近にいて健康をサポートする世界」を目指しているヘルステックベンチャーです。

全国で約 9,000 人以上の管理栄養士・栄養士のネットワークをもとに、食と健康、栄養分野のリーディングカンパニーとして、食を中心とした健康アドバイス事業、健康情報の発信事業に取り組んでいます。

所在地: 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂 3 丁目 2 番地 神楽坂 K ビル 4 階

創業: 2002 年 7 月 25 日

資本金: 3 億 8,040 万円

代表者: 渡辺 敏成

<提供サービス>

- ・企業向け健康支援アプリ「カラダかわる Navi」
- ・管理栄養士がアドバイスする健康アドバイスアプリ「カロリーママ」
- ・管理栄養士による機能性表示食品レビューサイト <http://kinounomikata.jp/>
- ・健康医療ニュースを専門家が解説するキュレーションメディア
「HEALTH NUDGE」 <http://healthnudge.jp/>
- ・糖質に関する総合情報サイト「糖質.jp」 <http://toushitsu.jp/>
- ・糖質を簡単に測れるアプリ「糖質カウンター」
- ・食物アレルギーに関する最新の情報サイト「アレルギーラボ」 <http://allelab.jp/>
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」 <http://kawaru.biz/>

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)

TEL: 03-5600-7811 FAX: 03-5600-8898

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F

