

報道関係者各位

2015年8月18日  
株式会社ルネサンス

## 女性専用フィットネス スタジオ 「Burnista (バニスタ) 梅ヶ丘」OPEN

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、2015年11月、東京都世田谷区梅ヶ丘にフィットネス初心者でも安心して参加できる幅広い年齢層を対象としたフィットネススタジオ「Burnista 梅ヶ丘」をオープンいたします。

なお、「Burnista (バニスタ)」につきましては、本年6月9日、「ボディキュットと千歳船橋」をリニューアルオープンした「Burnista 千歳船橋」に引き続き、2店舗目となります。

記

### 1. 「Burnista (バニスタ)」のコンセプト

「燃やして (Burn)、磨いて(Burnish)、美しく(Beauty)、  
『私』にちょうどいいフィットネス スタジオ」をコンセプトに、  
日々の生活に無理なく自然にフィットネスを取り入れて  
いただくことを提案しています。

### 2. 「Burnista (バニスタ)」の特徴

#### ・45 分間のレッスン

「30 分だと短いし、60 分は長すぎる…」「ちょっとした空き時間に無理なく通いたい…」と感じている方にぴったりです。

#### ・最新システム(ハートレートモニター)導入

大型テレビモニターで、ご自身の心拍数が確認できる最新システム(ハートレートモニター)を導入。

心拍数を確認することで安全で効果的な運動量をコントロールすることが可能となります。自分にちょうどいい強度の目安がわかるので、運動効果のアップも期待できます。

#### ・気分に合わせて選べる4つのプログラム

心身のバランスを整えたい、アクティブに身体を動かしたい方など、その日の体調や気分で選べる、4つのプログラム(美体幹ヨガ・瞑想ヨガ・ZUMBA・OXIGENO)をご用意しています。



NAME	HR	HR	HR	HR
JAMES	56%	82%	74%	77%
JANSON	89%	61%	75%	98%
WILSON	99%	84%	76%	85%





**美体幹ヨガ**

筋力と体幹バランスを整え、美しい体に



**瞑想ヨガ**

アロマの香りに包まれ、心と身体のリラックス



**ZUMBA**

リズムに乗って、美しく脂肪燃焼



**OXIGENO**

音楽に合わせて、体幹メンテナンス

**・気軽に無理なく続けられる料金プランと駅近で便利な立地**

運動は習慣化することが大切です。駅から近く、また自分に合ったペースで無理なく通える料金プランをご用意しています。

**3. 「Burnista 梅ヶ丘」施設概要**

名 称	Burnista 梅ヶ丘
所 在 地	東京都世田谷区梅ヶ丘 1-15-14 本通りビルB1
オープン時期	2015年11月
営業面積	約125㎡
施設構成	スタジオ
最 寄 駅	小田急小田原線／「梅ヶ丘駅」より徒歩3分

※「Burnista 梅ヶ丘」の営業時間、会員種別、料金等、詳しくは公式ホームページ (<https://burnista.jp/3b/chitosefunabashi/>) にて、順次お知らせいたします。



以上

本リリースについてのお問合せ先  
 株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらづみ)  
 TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898  
 URL: <http://www.s-renaissance.co.jp/>  
 〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F