



平成 25 年 8 月 21 日

各 位

会社名： 株 式 会 社 ル ネ サ ン ス
代表者名： 代表取締役社長執行役員 吉 田 正 昭
(コード番号： 2 3 7 8 東証第一部)
問合せ先： 経 営 企 画 部 長 藤 澤 豊 樹
(電 話 番 号 0 3 - 5 6 0 0 - 5 4 5 7)

通所介護施設の新規開設に関するお知らせ

当社は、今秋、東京都内にリハビリと運動による機能改善に特化した通所介護施設「ルネサンス 元気ジム」3施設を開設いたします。

「ルネサンス 元気ジム 両国」 (東京都墨田区)

「ルネサンス 元気ジム ひばりヶ丘」 (東京都西東京市)

「ルネサンス 元気ジム 石神井公園」 (東京都練馬区)



「元気ジム両国」と「元気ジムひばりヶ丘」は、当社スポーツクラブから徒歩10分という近隣への開設となります。「元気ジム石神井公園」は、当社として初めての試みで、既存のスポーツクラブ（ルネサンス石神井公園）内へ開設いたします。これによりスポーツクラブと密接に連携したサービス提供が可能となります。

記

1. 「ルネサンス 元気ジム」の特徴

・理学療法士による個別リハビリ

今回、都内に開設する3施設全てに、理学療法士が常駐、各個人に合わせたオーダーメイドな機能訓練を実施します。歩行訓練用平行棒、ステップマシン、ウォーカーを設置し、歩く機能を向上します。



・レッドコードによるグループトレーニング

「レッドコード」と呼ばれる天井から吊るされたスリングを使用し、姿勢改善やバランス能力の向上を目指します。



・運動指導員によるグループエクササイズ

フィットネスのノウハウを取り入れた楽しく効果的なグループエクササイズを専門の運動指導員が提供します。また、ルネサンスが独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を導入、運動により脳に刺激を与えることで、認知機能の向上、ストレスの緩和、コミュニケーション能力の向上を図ります。



・iPad等の活用

iPadを活用し、「指を使う」「目で楽しむ」「人と繋がる」など、利用者同士、利用者とスタッフの交流を広げます。また、利用の様子や変化などを画像でわかりやすく伝えるご家族向けの通信サービスを行います。

※iPadはApple Inc.の商標です。



・最新マシンによる機能改善

リハビリテーション施設での使用にも適した機能を備え、利用者の方に緊張感・不安感・威圧感を与えないデザインの空気圧式マシンを使用しての機能改善を実施します。

< 共通運営体制 >

定員(予定)	午前の部 15名、午後の部 15名 (計30名)
営業時間(予定)	月曜日～金曜日 (午前) 9:00～12:15 (午後) 13:30～16:45
人員	理学療法士、介護予防運動指導員、介護福祉士、看護師、等

2. 各施設の概要

「ルネサンス 元気ジム 両国」

所在地	東京都墨田区亀沢
オープン予定日	平成25年9月2日
主な設備等	レッドコード、空気圧式トレーニングマシン、歩行訓練用平行棒、ステップマシン、ウォーカー、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他

「ルネサンス 元気ジム ひばりヶ丘」

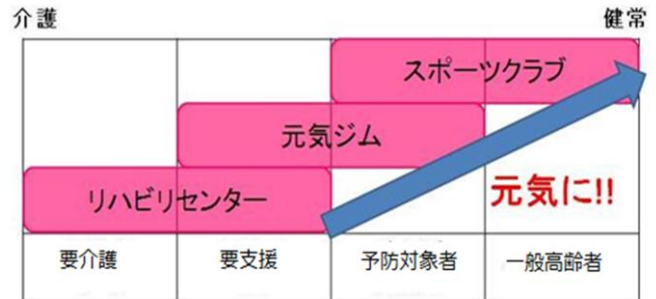
所在地	東京都西東京市住吉町
オープン予定日	平成25年秋
主な設備等	レッドコード、ステップマシン、ウォーカー、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他

「ルネサンス 元気ジム 石神井公園」

所在地	東京都練馬区石神井公園町 スポーツクラブ ルネサンス 石神井公園内
オープン予定日	平成25年秋
主な設備等	レッドコード、歩行訓練用平行棒、ステップマシン、ウォーカー、施術用ベッド、くつろぎスペース、静養室、相談室、送迎車、他

・今後の展開について

今後、「スポーツクラブ ルネサンス」の近隣エリアを中心に、「元気ジム」「リハビリセンター」を積極的に展開してまいります。



「ルネサンス 元気ジム 両国」



「ルネサンス 元気ジム 港南台」

以上

【参考情報】

◆当社の施設数（平成 25 年 8 月 21 日現在）

スポーツクラブ	90
スイミングクラブ	4
テニスクラブ・スクール	2
ドゥミ ルネサンス	8
プラナガーデン	1
Body Q't (ボディキュット)	1
直営クラブ計	106
業務受託	6
クラブ数計	112
通所介護	3
施設数合計	115