

入会者の半数以上の方に選ばれている
お得なトレーニング!

はじめて パック

助成金による
今だけのお得な
パックです!



神奈川県未病市場創出促進事業の助成金により、期間限定でこの価格でご提供できるようになりました!

※助成金が終わり次第、終了となりますのでご了承ください。

はじめてパックとは?

運動をしたいけれどやり方が分からない方や不安な方は是非お申し込みください。ルネサンス認定パーソナルトレーナーがあなたの目的に合わせたトレーニングメニューを作成し、あなたと一緒にトレーニング指導、アドバイスをします。入会者の大半の方に選ばれているトレーニングプログラムです。



2016年
1/31 (日) まで
※助成金がなくなり次第、終了となります。

通常価格 16,200円(税込)/60分×2.5回

はじめてパック価格

9,720円 (税込)

※チケット有効期限は、初回受講日より90日間です。
※はじめてパックは、新規でご入会された方に限ります。

今なら **6,480**円(税込)お得!

はじめてパックの流れ

1回目

まずは、トレーニングプランを相談
カウンセリング30分&トレーニング30分



まずは体組成を測定し、カラダの状態をチェックしながら、どのような目標で、どのようにトレーニングしていくかをトレーナーと一緒に決めます。

2回目

トレーナーとマンツーマンでトレーニングの実施
トレーニング60分



担当トレーナーによる正しい指導のもとで、常に体調をチェックしながら、安全・効果的なトレーニングを実施します。

3回目

効果測定
トレーニング60分(カウンセリング含む)



体組成を測定し、1回目に測定した体組成と比べトレーニング効果をチェックします。また今後はどのようなトレーニングが良いか、カウンセリングいたします。

※お申し込みはフロントにて承ります。なお、お支払いはお申込時にはじめてパックチケットを1セットご購入していただきます。

※2回目以降の実施時間は、担当トレーナーとご相談ください。また効果は個人差がございます。

※2015年9月20日以降の「神奈川県未病市場創出促進事業 はじめてパック」受講の方は「がんばるパック」を受講いただけませんので、ご了承ください。

ご不明な点がございましたら、フロントスタッフまたはトレーナーまでご相談ください。

パーソナルトレーニング

がんばる パック

助成金による
今だけのお得な
パックです!



神奈川県未病市場創出促進事業の助成金により、期間限定でこの価格でご提供できるようになりました!

※助成金が終わり次第、終了となりますのでご了承ください。

がんばるパックとは?

アディダスパフォーマンストレーニング認定のパーソナルトレーナーが
あなただけの専属トレーナーとなり、マンツーマンでトレーニング指導
食事サポートなど、あなたの理想のカラダに近づけていくお手伝いを
します。

本気でカラダを変えたい方のためのトレーニングプログラムです。



2016年
1/31 (日) まで
※助成金がなくなり次第、終了となります。

お一人様
1回限り

通常価格 32,400円(税込)/60分×5回 のところ

がんばる
パック価格

19,440円(税込)

※チケット有効期限は、初回受講日より90日間です。

今なら **12,960円(税込)お得!**

がんばるパックの流れ

1回目

まずは、トレーニングプランを相談
カウンセリング30分



まずは体組成を測定し、カラダの状態を
チェックしながら、どのような目標で、ど
のようにトレーニングしていくかをト
レーナーと一緒に決めます。

2~5回目

トレーナーとマンツーマンでトレーニングの実施
トレーニング60分×4回



担当トレーナーによる正しい指導のもとで、常に体調をチェックしながら、
安全・効果的なトレーニングを実施します。

最終回

効果測定&次回目標設定
トレーニング60分(カウンセリング含む)



体組成を測定し、1回目に測定した体組成と比べ
トレーニング効果をチェックします。また今後は
どのようなトレーニングが良いか、カウンセリング
いたします。

※お申し込みはフロントにて承ります。なお、お支払いはお申込時にはじめてパックチケットを2セットご購入いただけます。

※2回目以降の実施時間は、担当トレーナーとご相談ください。また効果は個人差がございます。

※2015年9月20日以降の「神奈川県未病市場創出促進事業 はじめてパック」受講の方は「がんばるパック」を受講いただけませんので、ご了承ください。

ご不明な点がございましたら、フロントスタッフまたはトレーナーまでご相談ください。