

報道関係者各位

2018年6月18日
株式会社ルネサンス

新アクアプログラム導入！ 短時間×サーキットトレーニングプログラム『SPLASH BURN』 リラクゼーションプログラム『Floating Relaxation』

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、7月より、全国のスポーツクラブ ルネサンスにおいて、当社が新たに開発した『SPLASH BURN(スプラッシュバーン)』と『Floating Relaxation(フローティングリラクゼーション)』を導入いたします。

「短時間」「シンプル」な内容で構成しており、効率的に効果を体感したい方やアクアプログラムに興味がある方に気軽にご参加いただけます。

当社は、今後も多くの方々に楽しみながら効果を実感していただける、新たなプログラムの導入を進め、これまで以上にサービスの向上を図ってまいります。

【プログラムの特徴】

(1)『SPLASH BURN(スプラッシュバーン)』

15分または30分の短時間で行う、サーキットトレーニングクラスです。

シンプルな格闘技の動きとトレーニングの動きを取り入れ、脂肪燃焼、体カアップ、ストレス発散などに効果的なプログラムです。

<https://www.s-re.jp/program/detail/splash-burn/>



(2)『Floating Relaxation(フローティングリラクゼーション)』

(7月～9月夏限定プログラム)

水の上に浮かす・水の中に沈めることで浮力と抵抗を生み出すことができるアクアヌードルを使用し、水の特性を生かした関節可動域の向上と、浮きながらリラックスする15分間のリラクゼーションプログラムです。

心地よい音楽、水の音を聞き、浮遊感に身をゆだねながら、非日常的な空間でリラックスを体感できます。

<https://www.s-re.jp/program/detail/floating-relaxation/>



全国のスポーツクラブ ルネサンスのうち約70店舗で導入を予定しております。

本リリースについてのお問い合わせ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898
URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F