

報道関係者各位

2018年9月11日
株式会社ルネサンス

日本初！「adidas SHINDO」導入開始！ ～『武道』×『フィットネス』から生まれた最新プログラム～

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、10月より、全国のスポーツクラブ ルネサンスにおいて、「adidas SHINDO(アディダス シンドウ)」を日本初導入いたします。

「adidas SHINDO」は、アディダスとデポルターレクラブ(東京・広尾)の共同開発により、日本の伝統武道である“剣道”の動作や所作を取り入れた、心身を鍛えるトレーニングプログラムです。

当社は、多くの方々に新たな体験を通して、楽しみながら効果を実感していただけるプログラムの導入を進め、さらなる進化を目指してまいります。

【プログラムの特徴】

『剣道』の動きで二の腕、お腹、お尻をシェイプアップ！

剣道の動きをベースに、長さ約55cmの軽量の木刀を持ちながら、和テイストな音楽に合わせ、緩急のあるリズムカルな動作を繰り返して行います。

面打ちや胴打ちの動作で二の腕・お腹まわりを、足捌きでお尻まわりを刺激し、引き締め効果が期待できるプログラムです。また、木刀を振ることはストレス発散にもつながります。



日本が誇る伝統競技『剣道』から誕生

剣道の競技人口は177万人と、国内の武道においては柔道を超えて日本一と言われています。日本が誇るこの剣道をベースにトレーニングプログラムとして生まれたのがSHINDOです。SHINDOを通して、一人でも多くの方々に新たな刺激を体感いただき、トレンドとなって、日本から世界へ発信していくプログラムになっていければと願っています。



全国のスポーツクラブ ルネサンスのうち43店舗で導入いたします。

adidas SHINDO 詳細ページ https://www.s-re.jp/program/detail/adidas_shindo/

本リリースについてのお問い合わせ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部: 芝原・村角(むらさみ)
TEL: 03-5600-7811 FAX: 03-5600-8898
URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F