

報道関係者各位

2018年9月20日
株式会社ルネサンス

オリジナルサイクルプログラム「REAL RIDE」導入スタート ～コンセプトは“リアル”なアウトドア～

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:吉田正昭、以下「当社」)は、10月より“リアル”なアウトドアをコンセプトにしたオリジナルサイクルプログラム「REAL RIDE」の導入をスタートします。

現役で活躍するアウトドアサイクリングガイドの監修により、ロードレースやヒルクライム、ダウンヒルといったアウトドアコースをイメージした展開と、競技者が実践するトレーニング要素を取り入れて構成されています。

当社は、今後も多くの方々に楽しみながら効果を実感していただける新たなプログラムの導入を進め、さらなるサービスの向上を図ってまいります。

【プログラムの特徴】

◆コンセプトは“リアル”なアウトドア

ヒルクライムをイメージしたフェイズでは負荷を上げたペダルで立ち漕ぎし、ロードレースを想定したフェイズでは回転数を上げて1秒でも早くゴールできるようにペダルを漕いでいきます。インストラクターは指導のなかで景色やシチュエーションのイメージを効果的に伝え、参加者はより“リアル”にアウトドアを感じながら、エクササイズを楽しんでいただけます。

◆シンプルで誰でも参加できる

複雑な動きやテクニックを必要とせず、自転車本来のシンプルで誰でも楽しめる内容でプログラムを構成しています。30分または45分のクラスを通して、下肢筋力の強化、脂肪燃焼、心肺持久力の向上を狙います。

詳細ページ <https://www.s-re.jp/program/detail/real-ride/>

【10月からの導入クラブ】

ルネサンス春日、ルネサンスおおいた、
ルネサンス広島ボールパークタウン
他のルネサンスへの導入を順次検討してまいります。



イメージ

本リリースについてのお問い合わせ先
株式会社ルネサンス パブリックリレーション部:芝原・村角(むらづみ)
TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898
URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア3F
