



2019年3月7日

各位

会社名：株式会社ルネサンス  
代表者名：代表取締役社長執行役員 吉田正昭  
(コード番号：2378 東証第一部)  
問合せ先：常務執行役員 コーポレート本部長兼 吉田智宣  
パブリックリレーション部長  
(電話番号 03-5600-7811)

## 「元氣ジム」施設の開設に関するお知らせ

当社は、2019年4月1日、リハビリに特化した通所介護施設の直営施設として、東京都練馬区に「ルネサンス 元氣ジム練馬」を開設いたします。また、3月1日にはフランチャイズ施設として秋田県秋田市に「元氣ジム秋田山王」（株式会社サンウェイ）を開設いたしましたのでお知らせいたします。

上記施設を含め、当社が展開する「元氣ジム」「リハビリセンター」は、直営18施設（訪問看護ステーション1施設を含む）、フランチャイズ5施設となります。



### 1. 施設の概要

#### 「ルネサンス 元氣ジム練馬」

開設予定時期 2019年4月1日  
開設地 東京都練馬区豊玉中3-17-6



「ルネサンス 元氣ジム練馬」外観・室内

## 「元氣ジム秋田山王」

開設日 2019年3月1日  
開設地 秋田県秋田市旭北栄町3-11  
加盟会社 株式会社サンウェイ（秋田県）



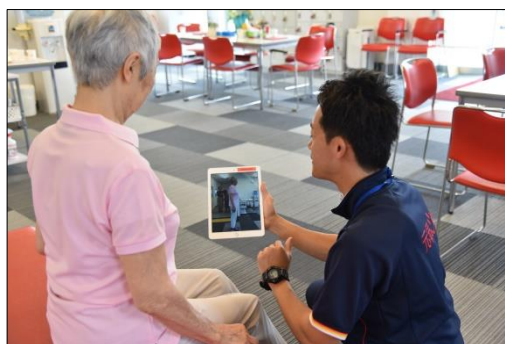
「元氣ジム秋田山王」 外観・室内

## 2. 「元氣ジム」の特徴

### 個別リハビリとグループエクササイズ

理学療法士や運動指導員が、利用者の身体の状態や変化を画像でわかりやすく伝え、その方に合わせたオーダーメイドの機能訓練を実施します。ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活を楽しめるよう、歩く機能の向上などを目指します。

グループエクササイズでは、ルネサンスが独自に開発した脳活性化プログラム「シナプソロジー」を導入。身体を動かしながら、脳を活性化させることにより、注意力や認知機能の向上を図ります。また、「レッドコード」と呼ばれるスリングを使用した、バランストレーニングやマシン等による運動で身体の機能を改善していきます。



「元氣ジム」：<https://kaigo.s-re.jp/kg/>

「シナプソロジー普及会」：<https://synapsology.com/sy/>

以上