

2月から入院生活をし、約10ヶ月の月日が経ち

この度退院することができました。

辛くも長い日々でしたが、皆様からの励ましのメッセージを見て、

早く戻りたいと強く思うことが出来ました。応援して下さった方々の

関係者の方々、そして家族には感謝の気持ちでいっぱいです。

入院中、抗がん剤治療で吐き気が強い時や倦怠感もありましたが、

そんな時はとにかく「大丈夫、大丈夫、いつか終わる」と自分を励まし続けました。

オリンピックを目前に控えていた中、突然大物きなフォールを離れ、

失ったものが多いのではと思った方もいらっしゃると思いますが、私は病気に

なったからこぼ分かること、考えさせられること、学ぶことが本当にたくさん

ありました。ネガティブ思考になる時もありましたが、まずは自分の気持ちを

しっかり持たないといけないんだと思い治療に励みました。

今後の競技活動については医師と相談しながら、水中トレーニングが

可能になり次第開始します。それまでは基礎体力をつけながら

陸上トレーニングをしていく予定です。オリンピックについてはですが、

2024年のパリ五輪出場、メダル獲得という目標で頑張っていきたいと思っております。

これからも応援よろしくお願ひします。

2019.12.17 池江璃花子