

報道関係者各位

2020年6月24日
株式会社ルネサンス

“働く人”の健康課題を解決する新サービス 「オンライン ライブ版 職場の健康づくりプログラム」スタート！

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:岡本利治、本社:東京都墨田区、以下「当社」)は、本年7月より法人向けの新サービス「オンライン ライブ版 職場の健康づくりプログラム」の提供を本格的に開始し、健康経営※に取り組む 企業・健康保険組合等の活動を継続的にサポートいたします。



自宅・オフィスがスポーツクラブに！ 臨場感あふれる双方向のLIVEレッスンを配信

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

■開発の背景

新型コロナウイルスの影響で在宅勤務の実施が急激に進んでいる一方、業務環境や生活習慣の急激な変化により従業員の心身の不調が顕在化しつつあります。

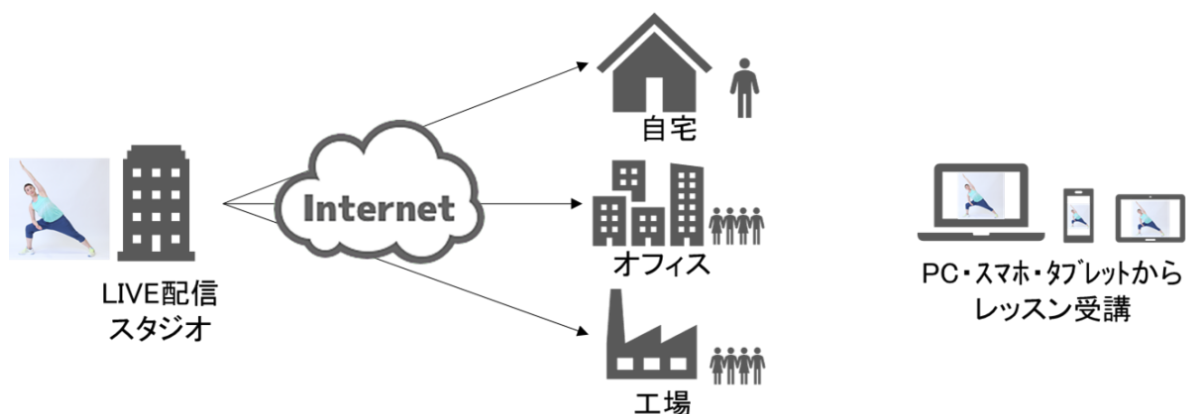
当社は、在宅勤務の増加による体力低下やメタボリックシンドローム、メンタル、コミュニケーション等の課題に対応するため、「オンラインプログラム」の開発を行っています。

この度、従業員に対する安全配慮義務に対応すると共に、健康経営を推進していくためのソリューションとして、「オンライン ライブ版 職場の健康づくりプログラム」の提供を開始いたします。

本サービスは、「ウィズコロナ」「アフターコロナ」時代における新たな生活様式下での健康経営の実践プログラムです。

■レッスンの特徴

Zoom ビデオコミュニケーションズが提供する「Zoom」を活用しLIVE 配信いたします。受講者は在宅でもオフィスでも参加でき、テレワークや在宅勤務をする職場の仲間とのコミュニケーションが図れます。また、LIVE 配信のためインストラクターと参加者の間で双方向のコミュニケーションが実現でき、リアルなレッスンと同様のプログラムを受けることができます。



■健康づくりプログラムについて

運動不足解消、リフレッシュ、パソコン操作での疲労回復、肩こり腰痛予防など、職場の健康課題にあわせたプログラムを提供いたします。今後も生活習慣病対策やメンタルヘルス対策セミナー・睡眠に関するセミナー等の拡充をまいります。

adidas ファンクショナルトレーニング



運動不足解消

ヨガでリラックス



心とカラダのリフレッシュ

VDTセミナー



パソコン作業の疲労回復

その他ストレッチや骨格調整のプログラムなど、企業の健康課題を解決するプログラムを多数ご用意しております。

【料金】 50,000 円～(税別) ※プログラムによって異なります。

《参考URL》

ルネサンスオンラインプログラム <https://bizfit.s-re.jp/onlineprogram>

その他、健康経営・職場の健康づくりプログラムについて <https://hcbiz.s-re.jp/hc/corp/>

以上

お問合せ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム:村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898 URL: <http://www.s-renaissance.co.jp/>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F