

報道関係各位

2020年7月29日
株式会社ルネサンス

グループワークアウトスタジオ「BETTER BODIES HI AOYAMA」 With コロナをふまえた2つの新サービスを導入

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:岡本利治、以下「当社」)は、2020年3月にオープンしたグループワークアウトスタジオ「BETTER BODIES HI AOYAMA」において、本年8月1日より、完全予約貸切制のパーソナルワークアウトサービスが受けられる『FREE WORKOUT 会員』プランを新たに導入いたします。

また、当社が開発したオリジナルプロテイン FOOD&DRINK のサービスを、施設内だけでなく近隣の在勤、在住者にも手軽に利用していただくために、事前に注文ができるテイクアウト用アプリを導入し、併せてメニューの拡充をします。

With コロナにおける健康不安を解消し、安心してトレーニングができる運動環境の整備と栄養の両面からサポートしてまいります。



BETTER BODIES HI

■『FREE WORKOUT 会員』プラン概要

時間と場所を自分専用にすることで予定されたワークアウト計画を完遂できます。また、予約枠ごとに完全にクリーンアップが済んでいることから、利用者は安心してストレスから解放されたワークアウトが可能となります。

利用設備は、BETTER BODIES HI のオリジナル開発マシン「FTX TRAINER」やマルチトレーニングBOX「RamBox」をはじめ、高重量ダンベルやファンクショナル Exercise ツールなど、様々な目的のワークアウトに対応できます。

【会員種別】

FREE WORKOUT28 利用可能時間 28時間/月 ￥12,800(税別)

FREE WORKOUT6 利用可能時間 6時間/月 ￥7,800(税別)

※1日最大2時間まで。BETTER BODIES HI 専用予約アプリから予約。

■『オリジナルプロテイン FOOD&DRINK』について

ワークアウト後のリカバリーだけでなく、日常のたんぱく質不足を補うことのできるオリジナルのプロテインメニューです。開発にあたっては試作を重ね、飲みやすく美味しいテイストに仕上がっています。

施設内カフェ(現在はオープンテラスも開放)だけでなく、事前に注文ができるテイクアウト用アプリを導入し、利便性の向上を目指します。

『プロテイン DRINK』

2種類の特別なパウダーをブレンドしており、1食で 25gのたんぱく質を摂取でき(Lサイズ)、ワークアウト後の特徴である急速な筋タンパク合成に応えます。

定番のストロベリースムージー、抹茶ラテ、カフェラテに加え、毎月季節のフルーツを取り入れた新商品をラインナップします。

『プロテインサンドウィッチ』

柔らかく絶妙に仕上げたチキンをオリジナルソースに絡めたサンドウィッチです。低脂質でありながら1食で 30g 以上のたんぱく質を摂取できます。



■「BETTER BODIES HI AOYAMA」施設概要

キャッチフレーズは、『人はカラダも、生き方も、変われるようにできている。』

「変わるなら、自分らしく」「自分のスタイルにフィットしたものを取り入れたい」といった、自分らしい価値観やライフスタイルを大切に、自分磨き・自己投資への意欲が高い 30~40 代のビジネスパーソンにむけたグループワークアウトスタジオです。

短時間で高効率なトレーニングに加え、日常の延長にあるスマートなライフスタイルとして充実感を感じながらトレーニングができるよう、こだわりの空間やオリジナルグッズ、ドリンク&フードを提供しています。



【所在地】東京都港区南青山2-27-18 パサージュ青山1階

【施設構成】スタジオ・カフェ・ロッカー・シャワー他

【営業時間】平日:6:45~21:15、土・日・祝:8:45~17:15

【休館日】第2および第4月曜日

<https://betterbodies.s-re.jp/bb/>

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム:村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898 MAIL:ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>
