

報道関係者各位

2020年7月31日  
株式会社ルネサンス

## ルネサンス運動支援センター 「がん特化型オンライン個別レッスン」スタートのお知らせ

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:岡本利治、以下「当社」)は、本年8月より、がんの治療を受けている皆さまの生活の質(QOL)維持・向上を目的として、地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪国際がんセンター 患者交流棟内で運営しているルネサンス運動支援センターで、「がん特化型オンライン個別レッスン」をスタートすることとなりましたので、お知らせいたします。



### 1. 「がん特化型オンライン個別レッスン」の概要

当社は、全国172拠点で(2020年3月末・受託施設含む日本国内施設数)、スポーツ施設、健康増進施設、リハビリに特化した通所介護施設等を展開しております。

この度、2019年6月3日に開設したルネサンス運動支援センターで、全国のがん闘病中の方を対象者とした「がん特化型オンライン個別レッスン」をスタートいたします。

生涯でがん罹患する確率は、男性65.5%、女性50.2%※と、2人に1人が罹患する状況です。また、生活習慣を背景に現役世代の患者が増えております。一方、がん検診受診率の向上により早期発見が可能となり、医療技術の進展でがんは治療の効果が期待できる病気となりました。そこで、がん治療前・中・後における生活の質(QOL)維持・向上を支援する仕組みの必要性が高まっております。

当社は本サービスを通じ、がん患者さまをご支援すると共に、蓄積した知見を社会へと還元してまいります。

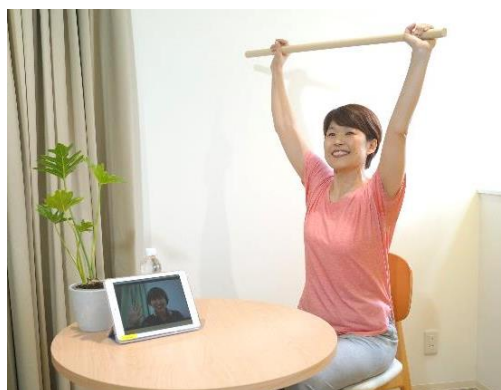
※国立研究開発法人 国立がん研究センター「最新がん統計」より

ルネサンス運動支援センター ホームページ <https://cancer.s-re.jp/>

## 2. レッソンの主な特徴

大阪国際がんセンターリハビリテーション科で技術指導を受け、がんの専門知識を備えた運動指導員が、手術後に落ちた体力や治療の副作用による身体不調、肩や腕の痛み、むくみの解消、再発予防の為の運動習慣の獲得など、目的に応じて個別にプログラムを作成し、遠隔会議システム(Zoom)を活用した運動指導を行います。

WEBページ <https://cancer.s-re.jp/online>



### 【オンライン個別レッスン4つの安心】

- (1) カウンセリングで話をじっくり聞いてもらえるので安心
- (2) 人の目を気にせず受けられるので安心
- (3) 手術、放射線、抗がん剤などの治療内容に合わせた運動内容なので安心
- (4) ひとりひとり違う身体の状態に合わせた個別レッスンなので安心

## 3. レッスンメニューの内容

対象 乳がんにかかされた方

コース名 「肩と腕の動き改善コース」「むくみすっきり改善コース」

料金 各コース 19,800円(税込)

内容 ・病状や目標を共有するためのカウンセリング

・全4回の個別レッスン

・いつでも隙間時間で運動ができる動画コンテンツの提供

順次、対象者やサービス内容を拡充してまいります。

### ■大阪国際がんセンター患者交流棟について

大阪国際がんセンターは、大阪府大阪府中央区にあり、先進的がん治療に取り組む医療機関、研究所です。その敷地内にある患者交流棟には、「運動支援施設」「患者交流施設」「保険薬局」が設置され、各施設が連携を図り、患者さまの健康サポートと利便性の向上を目指しています。



患者交流棟外観

以上

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム: 村角(むらづみ)

TEL: 03-5600-7811 FAX: 03-5600-8898 MAIL: ml\_pr@s-renaissance.co.jp

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>