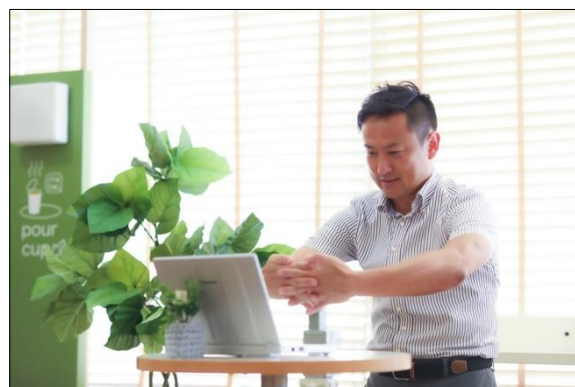
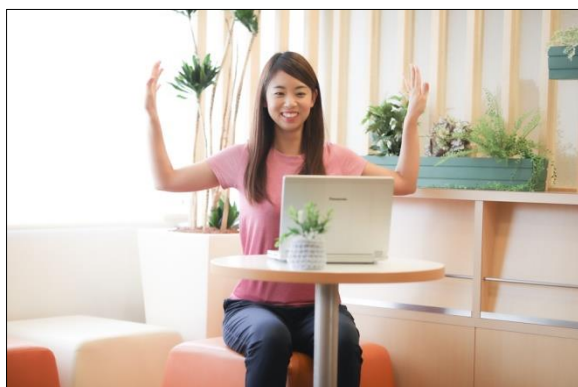


報道関係者各位

2020年10月12日
株式会社ルネサンス

“働く人”の健康課題を解決する新サービス第2弾 「オンデマンド版 職場の健康づくりプログラム」の提供を開始

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:岡本利治、本社:東京都墨田区)は、健康経営[※]に取り組む企業・健康保険組合の活動を継続的にサポートするため、法人向け新サービス「オンデマンド版 職場の健康づくりプログラム」の提供を開始します。



いつでも、どこでも受講できる安全で効果的なエクササイズ動画プログラム

■開発の背景

新型コロナウイルスの影響で在宅勤務が進んでいる一方で、業務環境や生活習慣の急激な変化により従業員の心身の不調が顕在化しつつあります。

そこで、当社は、運動不足による体力低下やメタボリックシンドローム、ストレスの解消、コミュニケーション不足等の働く方の健康づくりの課題に対応するため、オンライン型サービスの開発を行っております。

第1弾の「オンライン LIVE レッスン」に続き、第2弾では、「オンデマンド版 職場の健康づくりプログラム」の提供を開始致します。

企業の従業員に対する安全配慮義務と健康経営の推進の両面を踏まえた、新たな生活様式での健康経営の実践プログラムです。

■「オンデマンド版 職場の健康づくりプログラム」の特徴

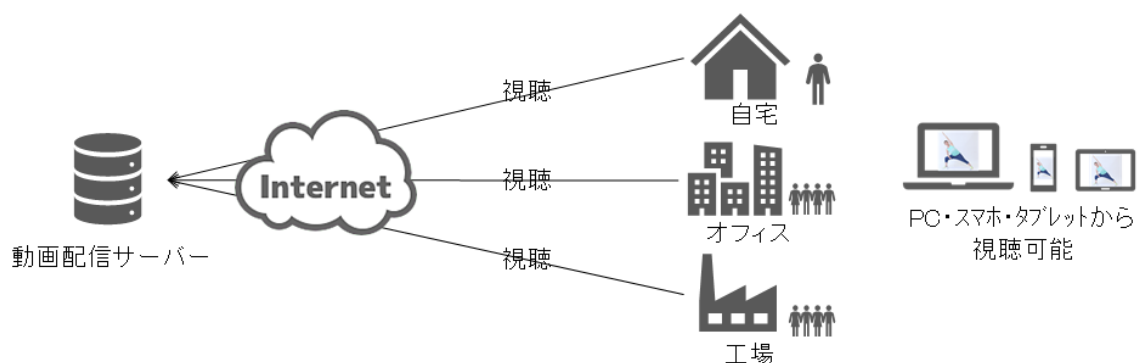
働く人が持つ各種の悩みの解消にフォーカスしたエクササイズ動画を、在宅でもオフィスでも視聴できるサービスです。

就業前後や休憩時など個人のワークスタイルにあわせて何度でも受講いただけます。利便性が高く継続的にご利用いただくことで、運動の習慣化が期待できます。



■動画の配信方法

当社が契約する安全な動画配信サーバーより配信いたします。



■提供プログラム

生活習慣病対策や労働安全衛生対策、メンタルヘルス対策として、従業員の方からの要望が多い「肩こり・腰痛予防」「ストレス解消・疲労回復」「運動不足解消」の3つカテゴリ別に全 26 種類プログラムを提供いたします。今後、さらなるカテゴリやコンテンツの拡充を目指します。



運動時の「安全性」と「効果」を高めるきめ細やかなナビゲーションが特徴

【料金】月額 30,000 円～(税別) 対象人数によって異なります。

《参考URL》

ルネサンスオンラインプログラム <https://bizfit.s-re.jp/ondemand>

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

以上

お問合せ先

株式会社ルネサンス 経営企画部/パブリックリレーションチーム:村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898 MAIL:ml_pr@s-renaissance.co.jp

URL:<https://www.s-renaissance.co.jp/>