

報道関係者各位

2015年2月
株式会社ルネサンス

認知機能の低下を予防する注目のプログラム 「シナプソロジー®」のイベント開催のお知らせ

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、認知機能の低下を予防するプログラム「シナプソロジー」が学べ、体験できるイベント「シナプソロジーフェスタ」を2月15日(日)に両国で開催することをお知らせします。シナプソロジーは、認知機能の低下予防を目的に、介護サービス・介護予防分野で活用され、経済産業省「平成26年度健康寿命延伸産業創出推進事業」や文部科学省「センター・オブ・イノベーション(COI)プログラム」等においても、効果検証が進んでいる非常に注目されているプログラムです。

今回のイベントでは、筑波大学体育系の田中喜代次教授による特別基調講演「運動が脳を賦活する可能性」に加え、医療現場の理学療法士や介護・介護予防のエキスパートが、高齢者向けのシナプソロジーについての各種セミナーを行い、活用事例や指導法などを紹介いたします。

このイベントを通じ、地域の健康づくりを推進されている自治体や介護・医療関係の方々、特に認知症の早期対応に関心の高い方々に向けて、役立つ情報を発信していければと考えております。

記

1. シナプソロジーフェスタ概要

- ・日時 2015年2月15日(日)
- ・場所 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F
- ・内容 特別基調講演「運動が脳を賦活する可能性」筑波大学体育系 田中喜代次教授
各種セミナー(介護現場での活用・高齢者の為のシナプソロジー・脳のメカニズム等)
- ・詳細 http://blog.s-re.jp/8890_02/files/tokyo_youkou1.pdf

2. 「シナプソロジー」について

じゃんけん、ボール回しといった基本的な動作に対して、感覚器(五感)を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け(スパイスアップ)、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくプログラムです。出来ること(習得)を目的とせず、あえて脳が混乱する状態をつくり出すことで、気軽に、楽しみながら、脳機能を活性化することができます。

このプログラムの特徴は、場所を選ばずに狭いスペースでも実施可能なうえ、10分から20分程度の短い時間でも成果が期待できることです。参加者の年齢・健康状態・好みに合わせて、内容を変更・調整できますので、どなたでも楽しく続けることができます。

現在は、高齢者向け(介護・介護予防)とフィットネスクラブ向けを中心に展開していますが、アスリートのパフォーマンス向上、企業での組織活性化、子どもの発育・発達分野でも活用されており、更なる広がりが期待されています。

URL: <http://www.s-re.jp/renaissance/synapsology/>

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGYは、株式会社ルネサンスの登録商標です。



本リリースについてのお問合せ先
株式会社ルネサンス 経営企画部 広報担当:村角(むらづみ)
TEL:03-5600-5457 FAX:03-5600-8898 URL:<http://www.s-re.jp>
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F