

報道関係者各位

2014年8月  
株式会社ルネサンス

## 認知機能低下を予防するプログラム「シナプソロジー®」 認知症と予防についての情報サイト開設のお知らせ

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、認知症と予防についての情報サイトを開設しましたので、お知らせいたします。

情報サイトでは、認知症の専門家である筑波大学教授の朝田隆先生が認知症と予防について、動画とテキストで分かりやすく解説することで、正しい知識が学べます。また、認知機能低下の予防が期待される「シナプソロジー®」についても紹介しております。

当社では、自治体の介護予防事業や介護サービス事業者向けに、「シナプソロジー®」を用いた認知機能の低下予防を推進しており、認知症になる前の早期対応に取り組んでまいります。

記

### 1. 情報サイトの URL

<http://www.s-re.jp/renaissance/synapsology/ninchisho/>

### 2. 朝田隆先生について

筑波大学 医学医療系 臨床医学域 精神医学教授。  
東京医科歯科大学特任教授。日本における認知症の権威です。  
わかりやすい語り口で、TV や雑誌などでも認知症について解説されています。



### 3. 「シナプソロジー®」について

じゃんけん、ボール回しといった基本的な動作に対して、感覚器(五感)を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け(スパイスアップ)、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくプログラムです。出来ること(習得)を目的とせず、あえて脳が混乱する状態をつくり出すことで、気軽に、楽しみながら、脳機能を活性化することができます。

このプログラムの特徴は、場所を選ばずに狭いスペースでも実施可能なうえ、10分から20分程度の短い時間でも成果が期待できることです。参加者の年齢、性別、体力レベルなどに応じてレベル設定が可能ですので、どなたでも簡単に取り組むことができます。

現在は、フィットネスクラブや介護施設への導入を中心に展開していますが、今後は子ども向けスクール事業、企業・団体での生産性向上、医療分野でのリハビリテーション、アスリートのパフォーマンス向上等での活用も検討されており、更なる広がりが期待されています。

URL: <http://www.s-re.jp/renaissance/synapsology/>

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLOGY は、株式会社ルネサンスの登録商標です。



本リリースについてのお問合せ先

株式会社ルネサンス 経営企画部 広報担当:村角(むらづみ)

TEL:03-5600-5457 FAX:03-5600-8898 URL:<http://www.s-re.jp>

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F