

報道関係者各位

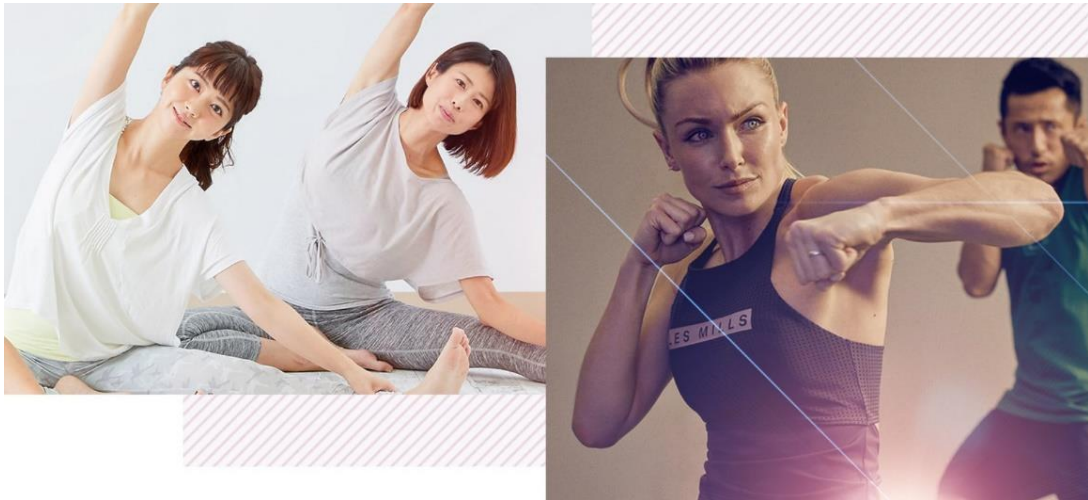
2020年11月10日  
株式会社ルネサンス  
(コード番号:2378 東証第一部)

## 『静と動』をコンセプトにした新たな女性専用スタジオ 「フィットネススタジオ ルネサンス 五反田」リニューアルオープン！

株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長執行役員:岡本利治、以下「当社」)は、2020年11月28日、「フィットネススタジオ ルネサンス 五反田」をリニューアルオープンいたします。

当社が運営する女性専用スタジオ「ドゥミ ルネサンス 五反田」は、『静と動』をコンセプトに、ヨガやピラティスなどのレッスンと、映像プログラム「THE TRIP™」や「BODYPUMP™」など、Les Mills(レズミルズ)※の人気プログラムを展開する施設として新たに生まれ変わります。

今後も With コロナにおける健康不安を解消するため、様々な取り組みにより運動の機会を創出し、多くの方へ楽しい健康づくりを提案してまいります。



### ■施設概要

- 【名称】フィットネススタジオ ルネサンス 五反田
  - 【所在地】東京都品川区東五反田1丁目14番14号 北原ビル6F
  - 【最寄駅】五反田駅から徒歩1分
  - 【施設構成】スタジオ・ロッカー・パーソナルトレーニングルーム・シャワー
  - 【営業時間】平日 10:00～22:30 土日祝 9:30～18:30
- URL <https://www.s-re.jp/fs-gotanda/>

### ■スタジオの特徴

#### 安心して通える「完全予約制」「女性限定」「少人数」

- ・プログラムの定員は15～20名の少人数制、女性限定のため、一体感が生まれやすく、安心して利用できる環境づくりを心掛けています。また、消毒・検温などの感染対策を徹底していきます。

## 新感覚ワークアウト「サイレントフィットネス」を導入

・外部音を遮断することで、集中力を高め、ワークアウトに没入できる環境を創り出します。



### ■プログラムの特徴

『静と動』をコンセプトにしたプログラムを揃えました。その日の気分で選ぶことができます。

#### 静 – CONDITIONING ヨガ・ピラティスプログラム

・ヨガやピラティスを中心とした心身と向き合うプログラムが充実。毎日をしていねいに、快適に過ごしたいと願う、すべての女性に向けた最適なプログラムをご用意しています。

#### 動 – ACTIVE アクティブプログラム

- ・ダイナミックな動きと音楽を融合させたグルーエクササイズ。  
Live レッスンならではの一体感で、一人では得られない高揚感や満足感が味わえます。
- ・LesMills の人気プログラムである「THE TRIP™」「BODYPUMP™」「BODYCOMBAT™」もラインナップしています。

#### オプションで「ルネサンスオンライン Livestream」も利用可能

・週 240 本以上のレッスンが受け放題。スタジオだけでなく、自宅から全国のルネサンスのインストラクターのレッスンを受講できます。

### ■選べる会員プラン・オプション

会員プラン	月額料金(税込み)
4回会員	11,000 円
8回会員	13,200 円
16 回会員	19,800 円
水素水	1,080 円
プライベートロッカー	1,650 円
置きマット	550 円

※LesMills は、ニュージーランドに本社を置き、世界的なグループフィットネスとチームトレーニングプログラムを考案し、提供している企業です。100ヶ国以上、17,500 以上の施設で提供されており、世界のトレンドを牽引する最先端の多彩なプログラムは、全世界で熱狂的な支持を得ております。

以上

---

本リリースについてのお問い合わせ先

株式会社ルネサンス 経営企画部パブリックリレーションチーム:村角(むらづみ)

TEL:03-5600-7811 FAX:03-5600-8898 MAIL:ml\_pr@s-renaissance.co.jp

URL: <https://www.s-renaissance.co.jp/>

---