

## 話題の「シナプソロジー®」書籍第三弾 「DVD シナプソロジーで高齢者はつらつ！脳いきいきレクリエーション」発売！

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:吉田 正昭、本社:東京都墨田区)は、当社が開発した身体を動かしながら脳を活性化させるプログラム「シナプソロジー」の書籍第三弾が、株式会社西東社より2月6日に発売されましたことをお知らせいたします。書籍を通じてより多くの方々にシナプソロジーを体験していただくことで、身体を動かす楽しさと脳の活性化を広めてまいります。

### 記

#### 1. 書籍概要

「感覚器を通じた刺激や、認知機能に対する刺激を脳に与え、それに対応して動くことで脳を活性化させ、注意機能や判断能力などの脳機能(認知機能)を高める」という「シナプソロジー」の考えをもとにし、特に高齢者の方を対象に、楽しみながら行えるエクササイズを25種類収録。DVDが付属しているので、「シナプソロジー」が初めての方でも、本をご購入していただければその日からお楽しみいただけます。座ってできる内容など、高齢者の方でも無理なく、楽しみながら、レクリエーション感覚で行える内容となっております。



書名	: DVD シナプソロジーで高齢者はつらつ！ 脳いきいきレクリエーション
著者	: シナプソロジー普及会
出版社	: 株式会社西東社
価格	: 本体 1,500 円 + 税
発売日	: 2014年2月6日
判型	: B5 判
ISBN	: 978-4-7916-2144-6
販売	: 全国書店にて

#### 【著者紹介】

シナプソロジー普及会:

2011年11月に株式会社ルネサンス内に発足した「シナプソロジー」の普及を目的とした団体。

全国でスポーツクラブを展開する株式会社ルネサンス ソフト開発部のメンバーを中心に、介護予防や自治体の受託事業に精通している人材や、大学などの研究機関とプロジェクトを組み、プログラムの開発および効果検証を行っている。普及会では、さまざまな分野の個人および企業・団体の方々を対象に、各種インストラクター養成コースを開講することで、シナプソロジー指導者の育成・拡大を目指している。

## 2. シナプソロジーとは

「シナプソロジー」は、じゃんけん、ボール回しといった基本的な動作に対して、感覚器(五感)を通じて入る刺激や、認知機能に対する刺激を変化させ続け(スパイスアップ)、その刺激に対して反応する事で、脳を活性化させていくプログラムです。出来ること(習得)を目的とせず、出来ないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

このプログラムの特徴は、場所を選ばずに狭いスペースでも実施可能なうえ、10分から20分程度の短い時間も成果が期待できることです。参加者の年齢、性別、体力レベルなどに応じてレベル設定が可能ですので、どなたでも簡単に取り組むことができます。

現在は、フィットネスクラブや介護施設への導入を中心に展開していますが、今後は、子ども向けスクール事業、企業・団体での生産性向上、医療分野でのリハビリテーション、アスリートのパフォーマンス向上等での活用も検討されており、更なる広がりが期待されています。

URL: <http://www.s-re.jp/renaissance/synapsology/>



※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLGY は、株式会社ルネサンスの商標または登録商標です。

出版を記念して、本をプレゼントさせていただきます。インフォメーションやプレゼントパブリシティなどでも取り上げていただければ幸いです。是非、お気軽にお申し付けください。

以上

---

本リリースについてのお問合せ先  
株式会社ルネサンス 経営企画部 広報担当:村角(むらづみ)  
TEL:03-5600-5457 FAX:03-5600-8898  
URL:<http://www.s-re.jp>  
〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3F

---