

脳がよるこぶ! 笑顔がつながる!

脳活性化メソッド

シナプソロジー®

楽しく、皆さまの脳を
活性化します!

いつでも
どこでも

一人でも
大勢でも

子どもから
シニアまで

幅広く活用されています



高齢者

介護・介護予防



働く人

組織の活性化



アスリート

パフォーマンスアップ

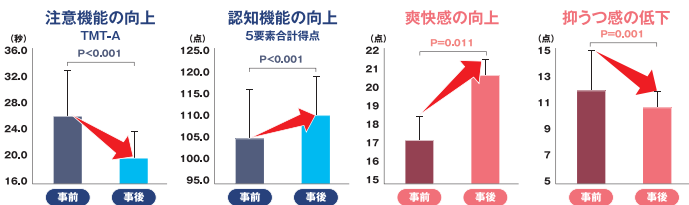


子ども

知育・発育

シナプソロジー®とは

じゃんけんや足踏みといった基本動作を行いながら、感覚器を通じた刺激と、認知機能への刺激を適切なタイミングで変化させ（スパイスアップという）、それに反応することで脳を活性化させるメソッドです。上手にできることを目的とせず、適度に混乱することを楽しみながら、笑顔で取り組みます。

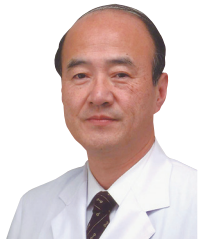


※経済産業省・文部科学省等の国の事業で研究が進んでいます。

脳の働きを考えて 組み立てられたメソッドです

シナプソロジーは「認知機能をつかさどる脳」や「運動に関係した脳」を活性化させると同時に、楽しさや爽快感から「情動に関係した脳」にも刺激を与え、脳を活性化させるメソッドです。精神面での抑うつ感の改善なども期待されています。

昭和大名名誉教授
(脳神経外科)
藤本 司先生
推奨!!



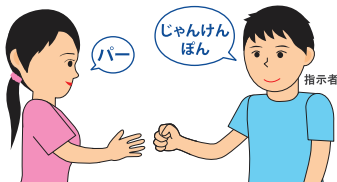
シナプソロジー医学顧問 藤本 司

シナプソロジー のエクササイズを紹介「相違じゃんけん」

基本動作

指示者は「じゃんけんぽん」と言いながらグー、チョキ、パーのうち1つを出す。

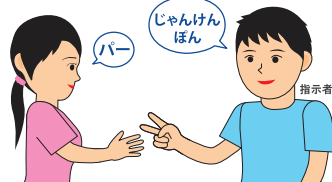
相手は後出で指示者と違う手を言いながら出す。
(これを数回繰り返す)



スパイスアップ 1

指示者は「じゃんけんぽん」と言いながらグー、チョキ、パーのうち1つを出す。

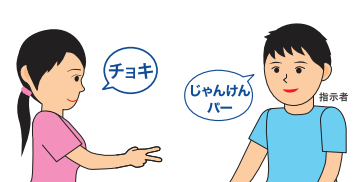
相手は後出で指示者に負ける手を言いながら出す。
(これを数回繰り返す)



スパイスアップ 2

指示者が声が変わる。指示者は「じゃんけん」と言ったあと、グー、チョキ、パーのうち1つを声で言う。

相手は後出で指示者に勝つ手を言いながら出す。
(これを数回繰り返す)



※シナプソロジーでは、脳への刺激を変化させるときに「スパイスアップ」と言います。

「シナプソロジー®」による効果を紹介!

活用者の声

ビジネスの現場で!!



**社内風土を向上
させるきっかけに**

メガネショップZoff
関田 誠様

朝礼や研修で行っています。皆が笑顔で仕事に迎えるようになったり、スタッフ間のコミュニケーションが活発になってきたと思います。

介護の現場で!!



**高齢者を笑顔に
意欲を高める**

デイフィットあいのわ
郷間 加奈子様

シナプソロジーにより、自然に出る笑顔のもっと先の、大笑いが引き出せると感じています。高齢者の意欲を高めるのに役立ちます。

スポーツの現場で!!



**トレーニングに
新しい発想が**

BULLSフットボールクラブ
戸田 真司様

単調なトレーニングと組み合わせると、集中が続き、精神的な疲労感を減らせます。楽しみながらトレーニングができ、新しい発想が生まれます。

シナプソロジーに 込めた想い

質の高い豊かな人生を送れるように シナプソロジーで心と身体を良い状態へ!

「できる」ことを目的としている脳のトレーニングは多いですが、それだと続かないですね。シナプソロジーでは、逆に「上手くできない」時の方が良いとしています。脳が適度に混乱している時にこそ、新しい刺激を受けていて、それが脳の機能を向上させると考えているからです。だから、気軽に続けられ、笑顔とコミュニケーションが生まれるのです。シナプソロジーを通して、皆さまの人生がより良くなることを心より願っています。

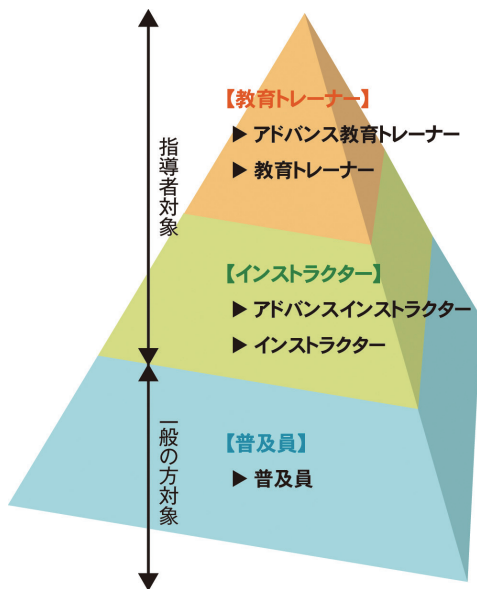


望月 美佐緒
シナプソロジー研究所長
株式会社 ルネサンス
取締役 常務執行役員

シナプソロジー®を学びたい方へ(資格認定制度)

シナプソロジー研究所では、一般の方からお仕事で使われる方を対象に、各種講座をご用意しています。さまざまな分野で活用できますので、ぜひご参加ください。

全国1万人以上



資格の種類	対象者	認定試験	受講料(税別)	期間	更新
普及員	ご家族や友人など、身近な人とシナプソロジーを楽しみたい方	なし	4,950円(税込) ※テキスト・ツール代 登録料含む	90分	なし
インストラクター	運動施設、健康施設、介護事業所企業、子供向けスクールなどで指導されたい方	あり	51,700円(税込) ※テキスト・ツール代 登録料含む	2日間	あり
アドバンス インストラクター	普及員養成講座を講師として開催したい方 ※受講条件: シナプソロジーインストラクター(他、受講条件あり)	あり	25,850円(税込) ※テキスト代含む	1日	あり
教育トレーナー	セミナー・ワークショップの開催および講師をしたい方 ※受講条件: シナプソロジーインストラクター	あり	88,000円(税込) ※テキスト代含む	3日間	あり
アドバンス 教育トレーナー	インストラクター養成コースの開催および講師をしたい方 ※受講条件: シナプソロジー教育インストラクター	なし	33,000円(税込) ※テキスト代含む	2日間	あり

※受講料は改定する場合がございます。受講料は主催者によって異なる場合もございます。

シナプソロジー®に関するお問い合わせはコチラ

Mail synap@s-renaissance.co.jp

WEB <http://synapsology.com>

シナプソロジー研究所

〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14 両国シティコア3F (株)ルネサンス内

※シナプソロジー®は、全国でスポーツクラブや介護施設を展開する(株)ルネサンスが開発したプログラムです。

※シナプソロジー、シナプソロジーロゴ、SYNAPSOLGYは、(株)ルネサンスの登録商標です。

法人の皆さま

法人で活用するための
契約プランもご紹介します。

全国
500ヶ所
以上

導入
事例

介護事業所・薬局
運動施設・一般企業
幼稚園 等

お気軽にお問い合わせください